



ประเสริฐ เดชไชยยากิติ

บทบรรณาธิการ

สวัสดีครับท่านสมาชิกทุกท่าน ฉบับนี้เป็นฉบับส่งท้ายของปี 2562 ในช่วงเดือนธันวาคม ซึ่งเป็นวาระส่งท้ายปีเก่า ก้าวสู่เทศกาลปีใหม่ของทุกๆ ปี ในความคิดของแต่ละท่านต่างมีความหวังว่าปีเก่าที่ผ่านพ้นไปจะนำพาความทุกข์ใจตามติดไปพร้อมกันด้วย และต่างคาดหวังว่าปีใหม่ที่กำลังจะมาถึง จะนำความสุขใจมาให้พร้อมกับสิ่งดีๆ หรือความโชคดี ผมก็หวังว่าสมาชิกแต่ละท่านคงจะได้ในสิ่งที่หวังไว้ในโอกาสส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่นี้ นับเป็นช่วงเวลาดีและเหมาะสมที่สมาชิกทุกท่านจะปรับวิถีการดำเนินชีวิตและความคิดตนเอง พร้อมพัฒนาตนและก้าวให้ทันการเปลี่ยนแปลงของโลก กองบรรณาธิการขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายอวยพรปีใหม่แก่ทุกท่านให้มีความสุข สวัสดิมงคล และขอสวัสดิ์ปีใหม่ 2563 มา ณ โอกาสนี้

พร้อมขออัญเชิญบทเพลงพระราชนิพนธ์ “พรปีใหม่” บทเพลงพระราชนิพนธ์ที่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร พระราชทานแก่พสกนิกรชาวไทย ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2495 โดยมีพระราชประสงค์ที่จะพระราชทานพรปีใหม่แก่พสกนิกรชาวไทยด้วยเพลง จึงทรงพระราชนิพนธ์เพลง “พรปีใหม่” ขึ้นเป็นของขวัญปีใหม่ นับแต่นั้นเป็นต้นมา

บทเพลงพระราชนิพนธ์ “พรปีใหม่” ในพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เป็นเพลงพระราชนิพนธ์อันดับที่ 13 ในจำนวนทั้งสิ้น 48 บทเพลง ทรงพระราชนิพนธ์ทำนองดนตรีขึ้นในเดือนธันวาคม ๒๔๙๔ และทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าจักรพันธ์เพ็ญศิริ นิพนธ์คำร้องเป็นคำอำนวยพรปีใหม่ แล้วพระราชทานแก่วงดนตรี 2 วง คือ วงดนตรีนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย นำออกบรรเลง ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และวงดนตรีสุนทราภรณ์ นำออกบรรเลง ณ ศาลาเฉลิมไทย ในคืนวันปีใหม่ วันอังคารที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2495 เพลงพระราชนิพนธ์ “พรปีใหม่” มีเนื้อร้องและทำนองดนตรีที่สร้างความสุขใจ ความรื่นเริงใจ ความสนุกสนาน ให้ปวงชนชาวไทยตลอดช่วงส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ ดังนี้

“สวัสดิ์วันปีใหม่พา
ถูกษ์ยามดีเปรมปรีดีชื่นชม
ข้าวิงวอนขอพรจากฟ้า
โปรดประทานพรโดยปราณี
ให้บรรดาปวงท่านสุขสันต์
ให้รุ่งเรืองในวันปีใหม่
ตลอดปีจึงมีความสุขใจ
ให้สิ้นทุกข์สุขเกษมเปรมปรีดี

ให้บรรดาเราท่านรื่นรมย์
ต่างสุขสมนิยมยินดี
ให้บรรดาปวงท่านสุขศรี
ให้ชาวไทยล้วนมีโชคชัย
ทุกวันทุกคืนชื่นชมให้สมฤทัย
ผองชาวไทยจงสวัสดิ์
ตลอดไปนับแต่บัดนี้
สวัสดิ์วันปีใหม่เทอญ”

เนื่องในศุภวารดิถีขึ้นปีใหม่ 2563 ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์จงอภิบาลบันดาลดลให้สมาชิกทุกท่าน จงมีความสุข ความเจริญในสิ่งที่สมปรารถนาตลอดปี 2563 ทุกประการครับ



กิริพัฒน์ เจียมเศรษฐ์

สารอวยพรปีใหม่ 2563 นายกิริพัฒน์ เจียมเศรษฐ์ ผู้ว่าการการไฟฟ้านครหลวง

ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่พุทธศักราช ๒๕๖๓ ผมในฐานะผู้ว่าการการไฟฟ้านครหลวง ขอส่งความปรารถนาดี และไมตรีจิตมายังคณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์ สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด และมวลสมาชิกทุกท่าน ในปีนี้ ถือเป็นโอกาสอันดีในการรวมพลังความคิด ร่วมกันสร้างสรรค์ และพัฒนาการดำเนินงาน ให้พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงในยุคดิจิทัล ผมขอเป็นกำลังใจให้ทุกท่านปฏิบัติหน้าที่ อย่างเต็มกำลัง ความสามารถ เพื่อให้การดำเนินงานของสหกรณ์ออมทรัพย์ สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด มุ่งสู่ความสำเร็จและเจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้นไป

ในศุภวาระอันเป็นมงคลนี้ ขออัญเชิญคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลโลกที่ท่านเคารพนับถือ ได้โปรดประทานพรให้ทุกท่าน ตลอดทั้งสมาชิกในครอบครัว ประสบแต่สิ่งที่ดีงาม มีความเจริญรุ่งเรือง รวมทั้งมีสุขภาพพลานามัยแข็งแรง และมีพลังกายพลังใจในการทำงานตลอดปี ๒๕๖๓

(นายกิริพัฒน์ เจียมเศรษฐ์)
ผู้ว่าการการไฟฟ้านครหลวง



นิพัทธ์ เหลืองดำรงค์

สารอวยพรปีใหม่ 2563 จากประธานสหกรณ์

ในวันขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2563 นี้ ผมในฐานะประธานกรรมการสหกรณ์
ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด ขอส่งความ
ปรารถนาดีมายังท่านสมาชิก และเจ้าหน้าที่สหกรณ์ทุกท่าน พร้อมทั้งขอเชิญ
อำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายที่ท่านเคารพนับถือ ได้โปรดดลบันดาลความสำเร็จ
กับชีวิตการทำงาน มีสุขภาพพลานามัยแข็งแรง ประสบแต่ความสุขความเจริญ
ปราศจากอุปสรรค ภัยอันตรายทั้งปวง และสัมฤทธิ์ผลในสิ่งที่พึงปรารถนา
ทุกประการ

นายนิพัทธ์ เหลืองดำรงค์
ประธานสหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจ
การไฟฟ้านครหลวง จำกัด



นายวีระ แจ่มนาม

นายวีระ แจ่มนาม ประธานกรรมการสหกรณ์บริการ พนักงานการไฟฟ้านครหลวง จำกัด

นวารดิถีขึ้นปีใหม่ ผมขอให้คุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย จงดลบันดาลให้สมาชิกของสหกรณ์ออมทรัพย์ฯ และครอบครัวของท่าน จงมีสุขภาพแข็งแรงกันทุกคน และอย่าเจ็บ อย่าจนกันทุกๆ คนในครอบครัวนะคะ

นายวีระ แจ่มนาม
ประธานกรรมการสหกรณ์บริการ
พนักงานการไฟฟ้านครหลวง จำกัด



วรวรรณ ส่องปลาย
ผู้จัดการทั่วไป

สารผู้จัดการทั่วไป

นวารดิถีขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2563 ขอกราบอาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัย พระสยามเทวาธิราช และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย พระสยามเทวาธิราช และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย ปกป้องคุ้มครองและอำนวยพรให้กับสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด ทุกๆ ท่าน มีความสุข มีจิตใจ สดชื่น แจ่มใส มีสุขภาพอนามัย กำลังใจ กำลังกายที่เข้มแข็ง แข็งแรง ได้พบแต่สิ่งดีๆ ในชีวิต คิดสิ่งใดสมหวังทุกประการ

นางสาววรวรรณ ส่องปลาย
ผู้จัดการทั่วไป
สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจ
การไฟฟ้านครหลวง จำกัด



ไพบุลย์ แก้วเพทาย



การสร้างพลังความคิด เพื่อการออม

หากผู้ใดมีนิสัยแบบ “ลำบากก่อน สบายทีหลัง”

ผู้นั้นย่อมมีความเจริญรุ่งเรืองในอนาคต

หากผู้ใดมีนิสัยแบบ “สบายก่อน แล้วค่อยไปตายเอาดาบหน้า”

ผู้นั้นย่อมประสบความล้มเหลวในชีวิต

สิ่งที่กล่าวข้างต้นเป็นหลักสัจธรรมที่ว่า ทำดีย่อมได้ดี หรือทำสิ่งใดย่อมได้สิ่งนั้น แต่หลายคนอาจแย้งว่า คนทำดี ไม่ได้ดี ชีวิตมีดมัว.....คนทำชั่ว แต่ได้ดี มีถมไป.....ชีวิตคนเราเกิดมาด้วยความซับซ้อนและมีเงื่อนไขมากมาย แต่ยอมไม่พ้นสัจธรรมดังกล่าว

คนที่ทำงานหนัก ย่อมร่ำรวย

แต่บางคนทำงานหนัก ไม่เห็นร่ำรวยสักที

คนที่ทำงานไม่หนัก ย่อมไม่ร่ำรวย

แต่บางคนทำงานไม่หนัก ทำไม่ถึงรวยได้รวยดี

พระพุทธเจ้าสอนไว้ว่า มนุษย์ทุกคนย่อมมีกรรมของตนเอง กรรม คือการกระทำ เราทำกรรมอย่างไร เราก็ได้รับผลกรรมอย่างนั้น กรรมในอดีต ก็คือชะตาชีวิตที่เราต้องได้รับในปัจจุบัน เราอาจเกิดมาในสลัมหรือเกิดมาในครอบครัวเศรษฐี นั่นก็ว่าไปตามกรรมและชะตาชีวิตของแต่ละคน

แต่เรายังมีกรรมในปัจจุบัน อยู่ที่เรารู้ว่าเราจะทำกรรมดีหรือกรรมชั่ว มนุษย์ทุกคนจึงมีสิทธิที่จะกำหนดชะตาชีวิตของตัวเองได้ ถ้าเราเกิดมายากจน แล้วปล่อยให้ไปตามยถากรรม ชาตินี้ไม่มีวันรวย หรือถ้าเกิดมาร่ำรวย แต่ใช้ชีวิตอย่างสิ้นคิด อนาคตคือ ความมีดมน

ดังนั้น เราจะต้องกล้าคิดที่จะสร้างกรรมของเราเอง โดยสวนทางกับชะตากรรมในอดีต เราต้องไม่ยอมให้ “ชะตาลิขิต” หรือ “ชะตากรรม” ในอดีตมาควบคุมชีวิตของเรา แต่ต้อง “ลิขิตชะตา” หรือ “ลิขิตกรรม” ด้วยตัวของเราเองขึ้นมา อภัยยอมแพ้ต่อสิ่งที่เป็นมาในอดีต

“มีหรือจน อยู่ที่..การทำตัว ดีหรือชั่ว อยู่ที่..ตัวทำ”

ดังนั้น อนาคตจึงขึ้นอยู่กับสิ่งที่เราทำในปัจจุบัน การขยันทำงานหนัก ย่อมมีชัยไปกว่าครึ่ง แต่ทำไมไม่รวย เพราะเรายังขาดองค์ประกอบอื่นๆ

ถ้าเราขยันทำงานแบบ By hand คือการทำงานด้วยกำลังกาย จะขาดแรงบันดาลใจ และไม่มีความมุ่งมั่น เราจึงต้องขยันทำงานแบบ By heart คือการทำงานด้วยหัวใจ หัวใจจะทำให้เราได้รับผลเป็นหลายเท่าตัว แค่นี้ยังไม่พอให้ประสบความสำเร็จ เราจะต้องขยันทำงานด้วยมันสมองและสติปัญญา คือ By head ด้วย

ดังนั้น จึงสรุปได้ว่า คนเราจะประสบความสำเร็จในชีวิตจะพึง “เฮง” อย่างเดียวไม่ได้ ต้องมีความ “ขยัน” และ “เก่ง” ด้วย

ถ้านิสัยของเราถูกอบรมบ่มเพาะมาแบบ “ชอบสบายไว้ก่อน” ถ้าต้องการเปลี่ยนแปลงตนเองใหม่เพื่อจะได้ไม่ต้องลำบากทีหลัง เราคงต้องเตรียมพร้อมด้านจิตใจและความคิด พยายามปรับปรุงและเปลี่ยนแปลงตนเองทางด้านวิถีคิด รวมทั้งเสริมสร้างพลังความคิด เพื่อมุ่งมั่นที่จะนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงนิสัยที่ไม่ดี..ให้เป็นนิสัยที่ดี คือ นิสัยการออม เพียงเปลี่ยน “ความคิด” ชีวิตของเราจะเปลี่ยนทันที

ทุกครั้งที่เราจะทำอะไร โดยเฉพาะการใช้จ่ายเงิน เราต้องใช้ความคิดประกอบไปด้วย การใช้ความคิดขณะทำ คือ การมีสติ เพื่อหาเหตุผลมาควบคุมอารมณ์ “โลภ โกรธ และ หลง” เช่น เราอยากซื้อโทรศัพท์มือถือ ไปเดินดูเห็นเครื่องสวยงามและมีเทคโนโลยีหลากหลาย แต่มีราคาสูงถึง 12,000 บาท เราต้องใช้ความคิดตั้งคำถามกับตัวเองว่า เราต้องการซื้อเพื่ออะไร ใช้งานแค่ไหน ถ้าเรามีจุดมุ่งหมายเพื่อใช้โทรศัพท์เป็นหลัก เราก็สามารถซื้อได้ในราคา 4,000 - 5,000 บาทได้ ซึ่งถือว่าบรรลุจุดมุ่งหมายแล้ว ทำไมต้องซื้อราคาแพงโดยไม่จำเป็น

การตลาดทุกวันนี้ เขาพยายามกระตุ้นอารมณ์ให้เราหลง หากเราตกเป็นทาสของกิเลสตัณหา เราก็จะกลายเป็นเครื่องมือของกลยุทธ์การตลาดแบบ Emotional Marketing เราต้องหนักแน่น ชาญฉลาด และมีสติ ใช้ความคิดหาเหตุผลให้มากกว่า แบบ Rational Marketing อย่าให้ถูกหลอกมอมเมาเราได้ง่ายๆ

ยกตัวอย่าง เช่น การกินอาหารมื้อละ 200 บาท กับมื้อละ 40 บาท ก็ทำให้เราอิ่ม (Need) ด้วยคุณค่าอาหารเหมือนกัน เว้นแต่บางครั้งเราต้องการ (Want) บรรยากาศหรือการพักผ่อนเป็นกรณีพิเศษ ก็อาจมีบ้างเป็นครั้งคราวตามความเหมาะสมของรายได้

สิ่งที่กล่าวมา ผู้เขียนต้องการบอกว่าวิถีคิดเป็นเรื่องสำคัญ ถ้าเราคิดเป็น ก็สะท้อนว่าเราใช้สติและใช้ปัญญา แต่ถ้าเรา

คิดไม่เป็น เราก็จะตกเป็นทาสทางอารมณ์แห่งกิเลสตัณหาของตนเองและตกเป็นเครื่องมือของคนอื่น สุดท้ายเราก็จะตกอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ไม่ดีและได้รับผลที่ไม่ดีในอนาคต

คนบางคนการศึกษาน้อย แต่คิดเป็น ก็สามารถสร้างเนื้อสร้างตัวมีอนาคต แต่คนบางคนมีการศึกษาสูง แต่คิดไม่เป็น หรือลึนคิด ก็ไม่สามารถสรรค์สร้างชีวิตที่มีคุณภาพอย่างมีอนาคตได้

วิถีคิด (คิดเป็น) อย่างเดียวไม่พอ ผู้เขียนอยากเสนอให้เรารู้จักการสร้างพลังความคิดด้วย “การสร้างความคิดเชิงบวก” (Positive Thinking) หลีกเลี่ยงการใช้ความคิดเชิงลบ (Negative Thinking)

หากเราต้องการทำอะไรให้สำเร็จ เราต้องตั้งเป้าหมายด้วยความมุ่งมั่นและคิดเชิงบวก เช่น ตั้งเป้าหมายเงินออมให้ได้ 200,000 บาท ภายใน 3 ปี เราต้องมีความมุ่งมั่นและคิดเชิงบวกว่า “เราทำได้...เราต้องทำได้...เราต้องทำให้สำเร็จ” คิดให้ดังๆ ในจิตใจ...คิดให้บ่อยๆ พลังความคิดจะกลายเป็นพลังจิตพลังใจ แล้วเราจะได้ในสิ่งที่เราคิด ถ้าเราคิดว่า “เราไม่ไหว...เราทำไม่ได้...” เราก็จะล้มเหลว เพราะเรายอมแพ้ตั้งแต่ยังไม่เริ่มทำ

ดังนั้น การคิดเชิงบวกบ่อยๆ การคิดของคนเรานั้น ถือเป็น “จิตสำนึก” เมื่อเราคิดบ่อยๆ สิ่งที่เราคิดจะค่อยๆ ถูกฝังไปอยู่ใน “จิตใต้สำนึก” เหมือนการฝัง “ชิบ” ไว้ในจิตใจ แทน “ชิบ” อันเดิม ที่เป็นชะตาชีวิตในถูกฝังไว้แล้วในอดีต

จงจำไว้เสมอว่า

สิ่งที่คุณคิด คือ สิ่งที่คุณได้เสมอ

(What you think is always what you get)

เมื่อเราคิด ทุกสิ่งเป็นไปได้ทุกเรื่อง ถ้าคิดดี..คิดบวก อยู่เสมอ เราก็จะได้สิ่งที่ดีและสิ่งที่เราคิด ถ้าเราคิดไม่ดี เราก็ได้สิ่งไม่ดี ถ้าเราไม่คิด เราก็ไม่มีอะไรและไม่ได้อะไร เพราะพลังความคิดนั้นมีอำนาจอย่างน่าอัศจรรย์ที่สร้างแรงบันดาลใจและความมุ่งมั่นให้เราเกิดความสำเร็จ

มีนักจิตวิทยาเคยกล่าวไว้ว่า ไม่มีใครสามารถทำให้เราเดือดร้อนได้ นอกจากความนึกคิดของเราเอง คุณค่าและความสำเร็จของเราอยู่ที่ตัวเรา ดีหรือชั่วก็อยู่ที่ตัวเรา บางคนมีความรู้ แต่ไม่มีความคิด ชีวิตก็ไร้ค่า เช่น อยากจะมีเงินมากๆ แต่กลับก่ออาชญากรรม ใช้วิธีที่ผิดจริยธรรม

คนเราคิดเป็นหรือไม่ อยู่ที่การตั้งคำถาม เห็นคนอื่นร่ำรวย อยากรวยอย่างเขา จงอย่าตั้งคำถามว่า “คนนั้นรวยเท่าไร?” หรือ “คนนั้นทำไมถึงรวย?” เพราะนั่นเป็นคำถามเชิงอิจฉาริษยา คือ อยากรวยอย่างเขา แต่ไม่อยากจะเรียนรู้ แต่จงตั้งคำถามว่า....

“คนนั้นรวยได้อย่างไร?”



สภกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด

ประกาศ

ที่ 37/2562

เรื่อง ทุนส่งเสริมการศึกษาแก่สมาชิกและบุตรสมาชิก

โดยมติคณะกรรมการดำเนินการ ครั้งที่ 22/2562 (วาระพิเศษ) เมื่อวันที่ 16 ตุลาคม พ.ศ. 2562 ได้กำหนดหลักเกณฑ์ และวิธีการให้ทุนส่งเสริมการศึกษาแก่สมาชิก และบุตรสมาชิกดังนี้:-

ข้อ 1. ประเภททุน จำนวนทุนที่สหกรณ์ฯ ส่งเสริมการศึกษาแก่บุตรสมาชิก มีดังนี้

	<u>จำนวนทุน</u>	<u>ทุนละ</u>
(1) ชั้นอนุบาล	120 ทุน	1,800.00 บาท
(2) ชั้นประถมศึกษา (ป.1 – ป.6)	350 ทุน	1,800.00 บาท
(3) ชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น (ม.1 – ม.3)	240 ทุน	2,000.00 บาท
(4) ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.4 – ม.6)	240 ทุน	2,200.00 บาท
(5) ระดับ ปวช.	80 ทุน	2,200.00 บาท
(6) ระดับ ปวส. , อนุปริญญา เทียบเท่า	40 ทุน	2,500.00 บาท
(7) ระดับ ปริญญาตรี	400 ทุน	3,000.00 บาท
(8) ระดับ ปริญญาโท	25 ทุน	5,000.00 บาท

ข้อ 2. ประเภททุน จำนวนทุนที่สหกรณ์ฯ ส่งเสริมการศึกษาแก่สมาชิก มีดังนี้

	<u>จำนวนทุน</u>	<u>ทุนละ</u>
(1) ระดับ ปวช.	5 ทุน	2,500.00 บาท
(2) ระดับ ปวส. , อนุปริญญา เทียบเท่า	10 ทุน	3,000.00 บาท
(3) ระดับ ปริญญาตรี	20 ทุน	4,000.00 บาท
(4) ระดับ ปริญญาโท	45 ทุน	5,500.00 บาท

ข้อ 3. คุณสมบัติของผู้รับทุน มีดังนี้

- (1) เป็นสมาชิก หรือบุตรของสมาชิก แต่ไม่รวมถึงบุตรบุญธรรม
- (2) ต้องไม่เป็นผู้ที่ได้รับทุนการศึกษาจากสหกรณ์ฯ เมื่อปีที่แล้ว
- (3) สำหรับบุตรสมาชิกผู้ขอรับทุน ต้องมีอายุไม่เกิน 25 ปีบริบูรณ์
- (4) ต้องมีผลการเรียนในเทอมแรก ของปีที่กำลังศึกษาอยู่ ตั้งแต่ระดับ 2.50 หรือ 62.50% ขึ้นไป **ตามหลักสูตรแผนใหม่ มีสิทธิยื่นขอรับทุนได้**
- (5) กำลังศึกษาอยู่ในสถาบันการศึกษาของทางราชการ หรือของเอกชนที่ทางราชการรับรอง กรณีทุนการศึกษาระดับปริญญาโท อนุโลมให้ไม่ต้องแสดงเกรด ใช้สิทธิ์ได้เพียง 1 ครั้งเท่านั้น
- (6) สมาชิกหรือบุตรสมาชิก ในกรณีขอรับทุนการศึกษาของสหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด ในวุฒิการศึกษาที่สูงกว่าไปแล้ว จะมาขอรับทุนฯ ในวุฒิการศึกษาระดับเดียวกัน หรือต่ำกว่าไม่ได้

- (7) กรณีสมาชิกที่พิการขอรับทุนให้บุตร หรือบุตรของสมาชิกที่พิการทุกกรณี ให้พิจารณาเป็นกรณีพิเศษ **โดยมิต้องนำผลการเรียน (เกรด) มาแสดง**
- (8) ให้นำใบรับรองแพทย์หรือหนังสือรับรองจากสมาคมคนพิการฯ (แนบสำหรับทุนผู้พิการ)
- ข้อ 4. กรณีผู้รับทุน กำลังศึกษาอยู่ระดับปริญญาตรี ภาคพิเศษ (เทียบโอนหน่วยกิต เรียนเฉพาะเสาร์-อาทิตย์) ให้แสดงผลการเรียนเทอมที่กำลังศึกษาอยู่ ใช้สิทธิ์ได้เพียง 1 ครั้งเท่านั้น
- ข้อ 5. ในกรณีมีผู้ขอรับทุนเกินจำนวนทุนที่กำหนด ให้ใช้วิธีจับฉลาก โดยแต่งตั้งสมาชิก จำนวนไม่น้อยกว่า 5 คน เป็นผู้จับฉลาก โดยประธานกรรมการดำเนินการ เป็นประธานในพิธี และจะประกาศผลการจับฉลากให้ทราบต่อไป
- ข้อ 6. สมาชิกผู้ขอรับทุน ต้องปฏิบัติตามเงื่อนไข ดังนี้
- (1) ต้องเป็นสมาชิกของสหกรณ์ฯ ตั้งแต่ 1 ปี ขึ้นไป ในวันที่ยื่นแสดงความจำนงขอรับทุน
 - (2) สมาชิกคนหนึ่งมีสิทธิขอรับทุนการศึกษา สำหรับตนเองหรือบุตรได้เพียง 1 ทุน
 - (3) กรณีขอรับทุนสำหรับบุตรสมาชิก ถ้าบิดา-มารดา ต่างเป็นสมาชิก สอพ. และมีบุตรคนเดียวก็ได้รับทุนเพียง 1 ทุน (ถ้ามีบุตรมากกว่า 1 คน บิดา-มารดา ก็สามารถขอใช้สิทธิ์พร้อมกันได้)
 - (4) ผู้รับทุนต้องเป็นผู้ที่กำลังศึกษาอยู่
 - (5) สมาชิกผู้ขอรับทุน จะต้องยื่นความจำนงเป็นหนังสือตามแบบที่สหกรณ์ฯ กำหนด พร้อมด้วยหลักเกณฑ์ตามรายละเอียด ดังต่อไปนี้:-
 - ก. สำเนาทะเบียนบ้านจำนวน 1 ฉบับ (หน้าแรกของทะเบียนบ้านและต้องมีชื่อผู้รับทุน)
 - ข. ใบแสดงผลการเรียน (สมุดพก , Transcript) จากสถานศึกษาของผู้รับทุนการศึกษา (ผู้มีอำนาจลงนาม/งานทะเบียนพร้อมประทับตราด้วย)
 - ค. สำเนาใบเสร็จรับเงินของ สอพ. เดือนล่าสุด
 - ง. สำเนาบัตรสมาชิก สอพ. , สภพ. , บัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรประจำตัวเจ้าหน้าที่ของรัฐ ของสมาชิกผู้ขอรับทุน (เอกสารสำเนาทุกแผ่นต้องลงนามรับรองสำเนาถูกต้อง)
 - จ. สำเนาบัตรประจำตัวคนพิการหรือใบรับรองจากแพทย์ฯ (กรณีทุนสำหรับบุตรสมาชิกที่พิการ)
- ข้อ 7. กำหนดวันยื่นขอรับทุน
1. ชั้นอนุบาล – ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ระหว่างวันที่ 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2562 ถึง 30 ธันวาคม พ.ศ. 2562
 2. ระดับ ปวช. – ระดับปริญญาโท ระหว่างวันที่ 3 มกราคม พ.ศ. 2563 ถึง 28 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2563
- ในวันและเวลาทำการ ที่สำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์ฯ สำนักงานวัดเลียบ , สำนักงานเพลินจิต และรถบริการเคลื่อนที่ของ สอพ. (แบบฟอร์มสามารถดาวน์โหลดได้จากทาง <http://www.meacoop.com>)
- ข้อ 8. ประกาศผลการพิจารณาผู้ได้รับทุน จะติดประกาศให้ทราบภายหลัง จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 17 ตุลาคม พ.ศ. 2562 เป็นต้นไป



(นายนิพัทธ์ เหลืองดำรงค์)

ประธานกรรมการดำเนินการ

สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด

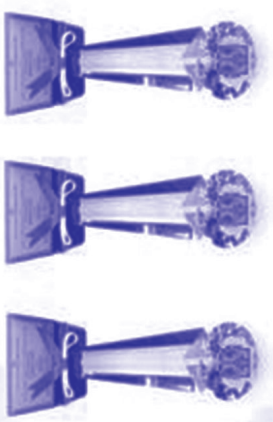
หากมีข้อสงสัยติดต่อ พจ.บุญมี นุชสมบัติ 063-7130978, นางสาวศิริพร เปาณิล 085-9507467, นายมานัต บุญเขียว 081-9310863, นางสาวสุดา หล้าวิไลเกษร 086-7666490, นายธนิต วิวัจสิรินทร์ 093-1519333, นายทวีชัย ทดแทน 081-3364937 นายวิภูสรวรท์ วีระเพชร 094-9626491, นายภัทรายุ พูลสุขทวีทรัพย์ 094-9696424, นายภฤชณะ คงทน 081-5841404, ฝ่ายธุรการ นางสาวเบญญาภา พึ่งน้อย และ นางสาวสุกัญญา ชันทอง 02-226-2511-3 ต่อ 108,120, 02-226-6438



ประกาศ

สิทธิประโยชน์ทรัพย์สินทางปัญญาของไฟฟ้านครหลวง จำกัด

เรื่องผลการสมัครรับมาตรฐานสิทธิประโยชน์ทรัพย์สินทางปัญญาของไฟฟ้านครหลวง จำกัด บริษัทมหาชน จำกัด ซึ่งได้รับรองโดยกรมทรัพย์สินทางปัญญา กระทรวงพาณิชย์ เมื่อวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ โดยมีรายละเอียด ดังนี้



2017 2018 2019



@duu6556a

ประชาชนต้องแสดงตนทุกครั้ง เมื่อทำธุรกรรม

An individual is required to show their identification document when conducting a transaction.

ใช้อะไรบ้างในการแสดงตน?

What can be used for identification verification?

เอกสารอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังนี้



บัตรประชาชน
(Identification card)



พาสปอร์ต
(Passport)



ใบขับขี่ / บัตรข้าราชการ
(Driver's license / Government official's identification card)



เอกสารอื่นที่รัฐบาลออกให้
(Other government issued identification document)

ตัวอย่างธุรกรรมที่ต้องแสดงตน

Example of transactions that need identification verification.



ชำระบิล (Bill payment)
เช่น บิลค่าน้ำ-ไฟ, ค่าโทรศัพท์, ค่าบัตรเครดิต



ฝาก-ถอน เงิน
(Bank deposit and withdrawal)



ซื้อหรือเติมเงิน (Ticket top - up)
เช่น บัตรโดยสาร, e-wallet, gift card



ซื้อ-ขายทอง
(Gold trading)



ซื้อขายของเก่า (Antiques trading)
เช่น เข็มพระเครื่อง, ศิลปวัตถุ



แลกเปลี่ยนเงิน
(Money exchange)

การแสดงตนของลูกค้าในการทำธุรกรรมจะดำเนินการเฉพาะในการสมัครใช้บริการครั้งแรกเท่านั้น แต่หากเป็นการซื้อขายสินค้าหรือใช้บริการที่ไม่ต้องมีการลงทะเบียน หรือสมัครใช้บริการอาจจะต้องมีการขอข้อมูลลูกค้าทุกครั้ง



ทำไม? ต้องแสดงบัตร

Why identification document is needed?

ทั้งนี้ เพื่อป้องกันการแอบอ้างหรือโมยตัวตนของบุคคลอื่นในการทำธุรกรรม และเป็นส่วนหนึ่งของข้อกำหนดตามมาตรฐานสากล และตามกฎหมายว่าด้วยการป้องกันและปราบปรามการสนับสนุนทางการเงินแก่การก่อการร้าย และการแพร่ขยายอาวุธที่มีอานุภาพทำลายล้างสูง

1



เพื่อเป็นมาตรการลงโทษทางการเงินและทางสังคมในการสกัดกั้นไม่ให้ผู้ก่อการร้ายเข้าถึงแหล่งเงินหรือบริการทางการเงิน

2



เพื่อป้องกันไม่ให้ประชาชนเข้าไปมีส่วนในการสนับสนุนทางการเงินแก่การก่อการร้าย



สำนักงานป้องกันและปราบปรามการฟอกเงิน
Anti-Money Laundering Office



สายด่วน Hotline 1710

Ins. 02-2193600 | www.amlo.go.th

งานเลี้ยงเกษียณอายุสมาชิก 6 ก.ย. 62

ห้องชมวัง อาคารราชนาวิกสภา



สง่างาม ด้วยใจดี ด้วยใจดี



สุกฤษฎี เบิกดีดี ขึ้นปีใหม่
ส่งศักดิ์สิทธิ์ ทั่วสากล ดลบันดาล

ด้วยความปรารถนาดีจาก คณะกรรมการ

สงกรานต์ 2563



นิคมดวงใจ ขอตีรจิต อธิษฐาน
ให้สุขสันต์ เกษมสันต์ นีรินดรโกศล

การดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์ฯ

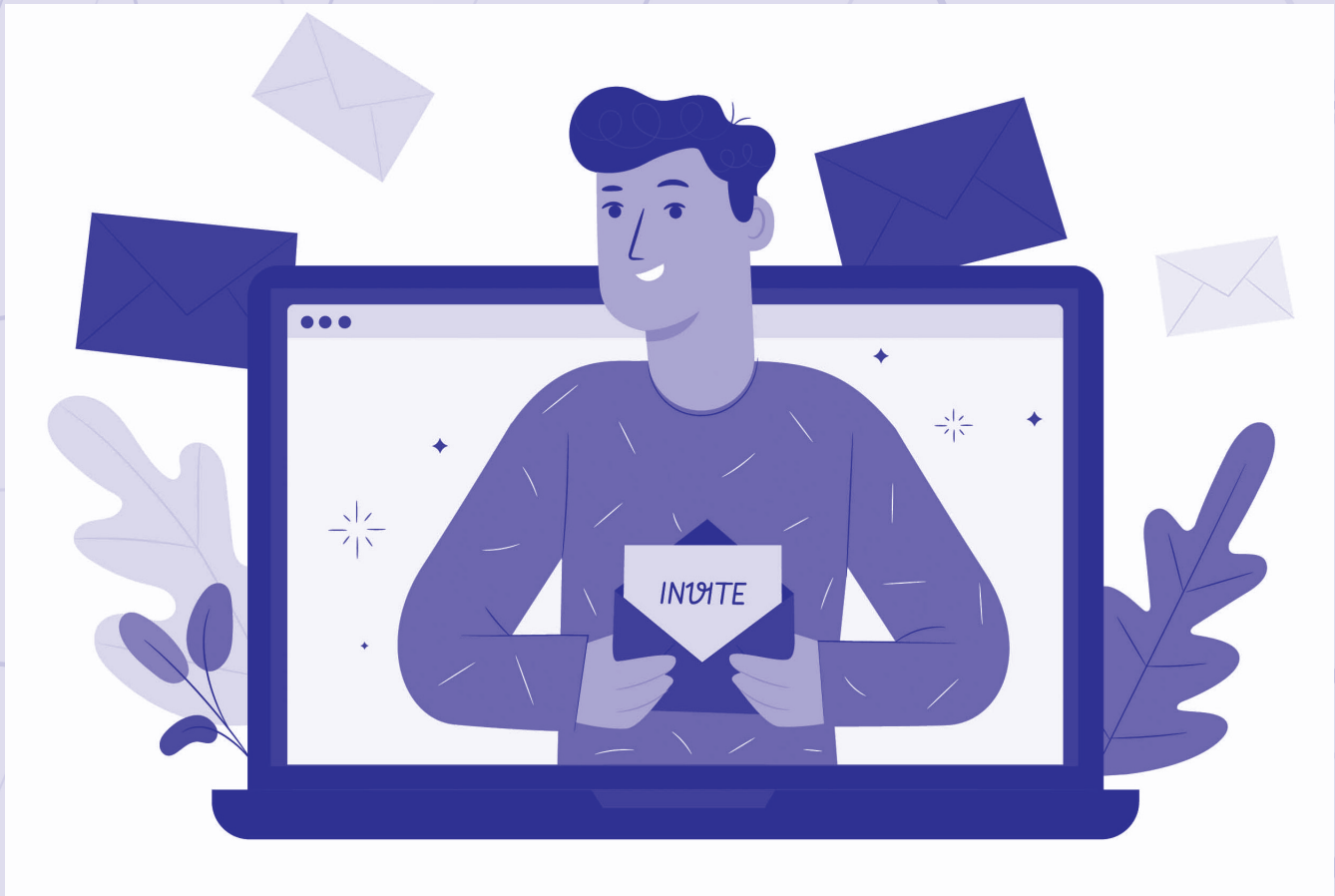
โครงการอบรมอาชีพสำหรับสมาชิก

สหกรณ์โคนมมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน จำกัด
9 พฤศจิกายน 2562





รู้ว่าโลกเปลี่ยนไป สู่ Digital Greeting Cards



เมื่อสมัยที่เราเป็นเด็ก ในช่วงใกล้ปีใหม่ เราจะไปเดินดูแผงบัตร ส.ค.ส. ที่ร้านค้าต่างๆ ที่วางบัตร ส.ค.ส. จำนวนมาก เช่น รูปธรรมชาติต่างๆ อาทิต้นขี้เหล็ก อาทิต้นขี้เหล็ก รูปชานชาลาคอส หุ่นหิมะ เลื่อนกวาง ฯลฯ ไปจนถึงรูปวาดด้วยมือ หลากหลายมากมาย เดียวนี้ไม่มีบรรยากาศนั้นอีกแล้ว อาจเป็นเพราะเราเข้าสู่ยุค digital greeting cards บัตรอวยพรที่พิมพ์บนกระดาษมีให้เลือกน้อยลงๆ รู้ว่าโลกเปลี่ยนไป

ผู้เขียนเชื่อว่าทุกคนต้องเคยเห็นการ์ดอวยพรปีใหม่ หรือ ส.ค.ส กันทุกคน และหลายคนก็อาจจะเคยเขียนส่งให้ผู้อื่นอีกด้วย การ์ดอวยพรปีใหม่ที่เราคุ้นตากันมักจะเป็นแผ่นๆ และมีข้อความอวยพรอยู่ในนั้น ดังนั้น ในเบื้องต้นจะขอกล่าวถึงประวัติของการ์ดอวยพรปีใหม่ หรือ ส.ค.ส กันก่อน แล้วค่อยกล่าวถึงโปรแกรมง่ายๆ ที่จะช่วยเราทำการ์ดอวยพร

ประวัติการส่ง ส.ค.ส. ในวันปีใหม่¹

ส.ค.ส. ย่อมาจาก ส่งความสุข เป็นบัตรอวยพรที่ส่งให้กันเนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ ประวัติของ ส.ค.ส. เริ่มต้นขึ้นในช่วงคริสต์ศตวรรษที่ 15 ชาวเยอรมันพบแม่พิมพ์แผ่นไม้ทำเป็นภาพรูปบ้าน รูปพระเยซูในวัยเยาว์ พร้อมคำอวยพรว่า “Ein gut selig jar” หมายถึง “ปีที่ดีและมีสุข” ต่อมาชาวอังกฤษพัฒนารูปแบบบัตรอวยพรให้สวยงาม เพิ่มสีสันมากขึ้น

ส.ค.ส. แผ่นแรกของไทยเริ่มใน พ.ศ. 2409 หรือ ค.ศ. 1866 รัชสมัยพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระองค์โปรดให้ทำขึ้นเพื่อพระราชทานคณะทูตานุทูต ข้าราชการบริพาร และมิตรสหายชาวต่างประเทศ เนื่องในวาระวันขึ้นปีใหม่สากล เมื่อวันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2409 ตามที่ปรากฏอยู่ในหนังสือพิมพ์ เดอะ บางกอก รีคอร์ดเดอร์ ของหมอบรัดเลย์ ฉบับวันที่ 13 มกราคม พ.ศ. 2409

ในระยะแรก ลักษณะ ส.ค.ส. ขนาดเล็กเท่านามบัตร ปรากฏเฉพาะชื่อผู้ส่ง ตำแหน่ง และ ปี พ.ศ. เท่านั้น ตัวอักษร มีทั้งตัวพิมพ์ เขียนด้วยลายมือ ยุคต่อมามีขนาดใหญ่ขึ้นเท่าโปสการ์ด หรืออาจใหญ่กว่า เป็นภาพวาดสีน้ำ มีสีสัน ลวดลายงดงาม ส่วนใหญ่เป็นภาพดอกไม้ ผลไม้ และสัตว์ ส่วนคำอวยพร มีทั้งเป็นร้อยแก้ว ร้อยกรอง ใช้คำที่แปลกออกไปจากปัจจุบันบ้าง เช่น คำว่า “สุข” แทนคำว่า “สุข” คำว่า “รฤก” แทนคำว่า “ระลึก” และใช้คำว่า “ถ.ค.ส.” เพื่อ “ถวายความสุข” แต่พระมหากษัตริย์ เป็นต้น นอกจากนี้ ส.ค.ส. อวยพรวันปีใหม่ไทย ยังปรากฏบัตรอวยพรเนื่องในวันตรุษฝรั่ง วันที่ 25 ธันวาคม หรือวันคริสต์มาส และวันขึ้นปีใหม่สากล 1 มกราคม

ส.ค.ส พระราชทาน¹

ส.ค.ส. พระราชทาน เป็นบัตรส่งความสุขซึ่งพระมหากษัตริย์ทรงประดิษฐ์ขึ้นด้วยพระองค์เอง เพื่อพระราชทานแก่ประชาชนชาวไทยเนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ มีขึ้นครั้งแรกในรัชสมัยพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

พระมหากษัตริย์จะพระราชทานพรปีใหม่ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงและสถานีโทรทัศน์ทุกสถานี โดยพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร จะทรงปลื้มเวลาจากพระราชกรณียกิจมาปรุแถบโทรพิมพ์ (เทเลกซ์) พระราชทานพรปีใหม่แก่เจ้าหน้าที่ผู้ถวายงาน โดยทรงใช้รหัสแทนพระองค์ว่า “กส. 9” เช่นเดียวกับที่ทรงใช้ติดต่อทางวิทยุสื่อสาร ดังที่ทรงระบุท้ายโทรพิมพ์ว่า “กส. 9 ปรุ” ส.ค.ส. พระราชทานที่เป็นโทรพิมพ์เหล่านี้ เริ่มเผยแพร่สู่สาธารณชนเมื่อปี พ.ศ. 2530

เมื่อเทคโนโลยีพัฒนาขึ้น จึงทรงเริ่มต้นประดิษฐ์ ส.ค.ส. พระราชทานด้วยคอมพิวเตอร์ส่วนพระองค์เมื่อปี พ.ศ. 2531 โดยทรงพิมพ์ด้วยเครื่องพิมพ์ข้อความ และโปรดให้โทรสาร (แฟกซ์) ไปยังหน่วยงานต่างๆ ขอความใน ส.ค.ส. พระราชทานแต่ละปีจะประมวลขึ้นจากเหตุการณ์บ้านเมือง เพื่อสะท้อนปัญหาและอุปสรรคต่างๆ ที่ประเทศไทยต้องประสบในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา ในภายหลังหนังสือพิมพ์รายวันจึงนิยมนำ ส.ค.ส. พระราชทานลงตีพิมพ์ในฉบับเช้าวันที่ 1 มกราคม นับแต่ทรงใช้คอมพิวเตอร์ประดิษฐ์ ส.ค.ส. พระราชทาน ทรงเปลี่ยนแปลงคำลงท้ายของ ส.ค.ส. พระราชทาน เป็น “ก.ส. 9 ปรุ” เนื่องจากทรงเปลี่ยนจากการ “ปรุ” ด้วยโทรพิมพ์ เป็นการ “ปรุ” ด้วยคอมพิวเตอร์ ถัดจากนั้น จะทรงระบุวันและเวลาที่ทรงประดิษฐ์ขึ้นเป็นรูปแบบเฉพาะ

¹(อ้างอิง <https://th.wikipedia.org>)

หลังจากพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เสด็จสวรรคต พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ก็ทรงพระราชทาน ส.ค.ส. เช่นเดียวกับในรัชสมัยของรัชกาลที่ 9 เพียงแต่ ส.ค.ส. จะถูกแปลงเป็นบัตรอวยพร

ตัวช่วยในการทำการ์ดอวยพร

เมื่อยุคสมัยเปลี่ยน อะไรๆ ก็เปลี่ยน การส่งการ์ดอวยพรแบบเดิมเริ่มจางหายไป อาจเพราะด้วยปัจจัยต่างๆ เช่น ผู้คนไม่มีเวลาในการประดิษฐ์ มีค่าใช้จ่ายในการส่ง หรือมีเทคโนโลยีเข้ามา ซึ่งหลังจากที่อินเทอร์เน็ตและโซเชียลเน็ตเวิร์กเป็นที่แพร่หลาย และเข้าถึงแทบจะทุกคน การส่งการ์ดอวยพรปีใหม่นี้ก็พัฒนาตามไปด้วย

ในโลกยุค Digital แบบนี้ แน่ใจว่าจะมีคำอวยพรเข้ามาทุกช่องทาง โดยมักจะส่งผ่าน Facebook, Messenger, Line, Twitter หรือ Instagram ซึ่งการส่งผ่านโซเชียลเน็ตเวิร์กนั้นก็ยังมีข้อดีมากมาย เช่น

1. ส่งถึงผู้รับอย่างรวดเร็ว
2. ไม่เสียค่าใช้จ่ายในการซื้อ และส่ง
3. สามารถส่งให้หลายคนได้ โดยไม่ต้องทำหลายๆ ใบ

ทุกอย่างที่มีข้อดีย่อมมีข้อเสีย ซึ่งการส่งการ์ดแบบออนไลน์นั้นอาจจะรวดเร็วก็จริง แต่กลิ่นอายของความตั้งใจในการเขียนทุกๆ ตัวอักษรจะหายไปหรือไม่? ผู้รับจะรู้สึกประทับใจเหมือนเดิมหรือไม่ เรื่องนี้ขึ้นอยู่กับความรู้สึกและความคิดของแต่ละคน แต่ในเมื่อเรามีเทคโนโลยีที่จะช่วยลดเวลาและทุนแรงของเรา เราก็คงจะใช้ไม่ใช่วี?

ใน Internet เราสามารถค้นหาโปรแกรมฟรีที่ใช้ในการทำการ์ดอวยพรได้มากมาย ซึ่งหลายๆ โปรแกรมเป็นที่นิยม มีตัวอย่างมากมายที่ช่วยเราออกแบบและสร้างการ์ด เช่น โปรแกรม Photoshop โปรแกรม Canva โปรแกรม Photoscape เป็นต้น แต่สิ่งที่ผู้เขียนจะขอแนะนำนั้น เราจะใช้โปรแกรมที่เราคุ้นเคย และนำมาปรับใช้เพื่อทำการ์ดอวยพรแบบส่วนตัว (Unique ไม่มีใครเหมือนและไม่เหมือนใคร) ซึ่งในบทความนี้ผู้เขียนขอแนะนำวิธีการทำการ์ดอวยพรด้วย แอปพลิเคชันง่ายๆ ที่สามารถทำได้ทุกเพศทุกวัยกัน แอปพลิเคชันนั้นก็ชื่อ LINE Camera สามารถดาวน์โหลดได้ทั้งระบบ IOS และ Android

Line Camera เป็นแอปพลิเคชันที่จะช่วยในการแต่งรูป ที่ไลน์ได้พัฒนาขึ้นใช้สำหรับตกแต่งภาพ ถ่ายภาพให้สวยงามมากยิ่งขึ้น ซึ่งไลน์ได้มองเห็นปัญหาของผู้ที่ชอบถ่ายรูปหลายๆ คน บางคนถ่ายรูปยังไม่เก่ง หรือสถานที่บางแห่งแสงแดดและสิ่งแวดล้อมไม่เอื้ออำนวยให้กับการถ่ายรูป ทำให้ถ่ายรูปออกมาไม่สวยงาม แต่หากใช้แอปพลิเคชันตัวนี้ก็สามารถทำให้รูปภาพต่างๆ ออกมาได้อย่างสวยงาม ซึ่งมีความน่ารักอยู่ในตัว แอปพลิเคชันด้วย เพราะสามารถตกแต่งสติ๊กเกอร์ของไลน์ต่างๆ ลงไปในภาพได้อีกด้วย ซึ่งเหมาะสมมากๆ สำหรับมือใหม่หัดถ่าย หรือผู้ที่ต้องการถ่ายภาพให้ออกมาสวยงามเพื่อเอาไปโชว์ให้เพื่อนๆ ต่อไป เราจะประยุกต์ใช้ Line Camera ในการทำการ์ดอวยพร



วิธีการใช้ Line Camera²

1. ดาวน์โหลด LINE Camera จาก Play Store หรือ App store
2. เมื่อเปิดแอป LINE Camera ขึ้นมา ก็จะมีเมนูทั้ง 6 อัน ให้เลือกใช้งาน (ภาพปะติด, Collage) เมนูอาจจะแตกต่างไปจากนี้ เนื่องจาก version ของโปรแกรม Line Camera แต่ในเบื้องต้นใช้เพียง function พื้นฐาน การเลือก Collage เนื่องจากเราต้องการนำรูปหลายๆ รูปมาสร้างการ์ตูนรวมกัน
3. หลังจากนั้นจะขึ้นตารางให้เลือกเฟรมที่ต้องการ ใน 1 เฟรม สามารถนำรูปภาพหลายรูปมาเรียงเป็นช่องๆ ได้สูงสุดถึง 9 ภาพ ในอัตราส่วน 1:1 4:3 หรือ 3:4



เช่น ถ้าเราเลือกเฟรมแบบนี้

ภาพที่ได้จะเป็นแบบนี้



4. วิธีใส่รูป เพียงคลิกไปที่ช่องใดช่องหนึ่ง จากนั้นให้เลือกภาพที่ต้องการ (สามารถสลับตำแหน่งภาพได้)



5. เลือกขอบรูป สามารถเลือกได้ว่าต้องการขอบกันภาพ ขอบนอก และความโค้งมนของมุมภาพตามขนาดที่ต้องการ

²อ้างอิง <http://igoncanvas.com/art-creative>

6. มาถึงลูกเล่นที่เป็นสัญลักษณ์หัวใจกันบ้าง จะมีลูกเล่นดังต่อไปนี้

- แสตมป์ หรือสติ๊กเกอร์นั่นเอง สามารถเลือกมาแต่งบนภาพ ย่อและขยายได้ตามใจชอบ



- ตัด (กรรไกร) คือ สามารถนำภาพมาตัดเป็นรูปทรงต่างๆ ที่ทางแอปมีไว้ให้ และยังเลือกสีขอบได้



7. ข้อความ สามารถเลือกใส่ข้อความลงบนภาพโดยพิมพ์ข้อความลงไป จากนั้นเลือกแบบอักษร แล้วเลือกสี ความหนา ความจางของตัวอักษร

8. ขั้นตอนสุดท้ายการ Save ภาพ เพียงแค่คลิกไปที่ปุ่มสีเขียวทางด้านล่าง ภาพก็จะไปอยู่ที่อัลบั้มในมือถือโดยอัตโนมัติ และยังสามารถนำภาพแชร์ต่อไปยัง Social Media ได้เหมือนกัน

เป็นไงกันบ้างกับวิธีการทำการ์ดด้วยแอปพลิเคชัน Line Camera ผู้เขียนพยายามเล่าวิธีการตกแต่งในแต่ละขั้นตอน ซึ่งบางเรื่องอาจจะยุ่งยากซับซ้อนเกินไป เช่น การเลือกขอบรูป การเพิ่มลูกเล่นเรื่องแสตมป์หรือสติ๊กเกอร์ หรือการตัดภาพมาแปะเป็นรูปทรงต่างๆ ซึ่งในทางปฏิบัติแล้วเราคงไม่ต้องทำทุกขั้นตอนเราก็สามารถได้การ์ดสวยพร้อมๆ ง่ายๆ ตามแบบของเราเอง

ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่า บทความนี้จะ เป็นประโยชน์กับผู้อ่านทุกท่าน และสามารถนำไปใช้ได้ ในเทศกาลปีใหม่ที่ถึงนี้ และในเทศกาลอื่นๆ อีกต่อไป





สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด

ประกาศ

ที่ 46/2562

เรื่อง การนำเงินปันผลค่าหุ้น เงินเฉลี่ยคืนดอกเบี้ยเงินกู้ เข้าซื้อหุ้นหรือเข้าบัญชีเงินฝาก

ด้วยสหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด โดยมติที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการ ครั้งที่ 25/2562 เมื่อวันที่ 29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2562 เห็นควรให้สิทธิแก่สมาชิกสหกรณ์ฯ ซึ่งมีสิทธิได้รับเงินปันผลค่าหุ้น หรือเงินเฉลี่ยคืนดอกเบี้ยเงินกู้ และมีความประสงค์จะโอนเงินดังกล่าวเข้าซื้อหุ้นกับสหกรณ์ฯต่อไป หรือโอนเงินดังกล่าวเข้าบัญชีเงินฝากสหกรณ์ฯ ประเภทออมทรัพย์ ของสมาชิกได้ โดยดำเนินการดังนี้

1. กรณีที่สมาชิก มีสิทธิรับเงินปันผล และ/หรือเงินเฉลี่ยคืนดอกเบี้ยเงินกู้ เกินกว่า 100,000 บาท จะขอโอนเงินปันผลค่าหุ้นและ/หรือเงินเฉลี่ยคืนดอกเบี้ยเงินกู้ เพื่อซื้อหุ้นสหกรณ์ฯ ได้ไม่เกิน 100,000 บาท ส่วนที่เกินสหกรณ์ฯจะตัดเข้าบัญชีเงินฝากประเภทออมทรัพย์ของสมาชิก

สมาชิกที่มีสิทธิรับเงินปันผล และ/หรือเงินเฉลี่ยคืนดอกเบี้ยเงินกู้ ไม่เกิน 100,000 บาท สามารถโอนเข้าซื้อหุ้นได้ทั้งจำนวนตามจำนวนมูลค่าหุ้นละ 10 บาท เศษที่เหลือต่ำกว่า 10 บาท จะโอนเข้าบัญชีเงินฝากประเภทออมทรัพย์ของสมาชิก

2. สมาชิกจะต้องยื่นคำขอโอนเงินปันผล และ/หรือเงินเฉลี่ยคืนดอกเบี้ยเงินกู้ ตามแบบฟอร์มที่สหกรณ์ฯ กำหนด โดยติดต่อขอรับแบบฟอร์มได้ที่ สำนักงานสหกรณ์ฯ สาขาวัดเลียบ สาขาเพลินจิตและรถบริการเคลื่อนที่ หรือดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ จาก เว็บไซต์ของสหกรณ์ฯ (WWW.MEACOO.COM)

3. ให้ยื่นแบบฟอร์มดังกล่าว ภายในวันที่ 27 ธันวาคม พ.ศ. 2562 (หากพ้นกำหนด สหกรณ์ฯ จะไม่รับการแจ้งเพิ่ม หรือเปลี่ยนแปลงใด ๆ ทั้งสิ้น)

ประกาศ ณ วันที่ 29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2562

(นายนิพัทธ์ เหลืองดำรงค์)

ประธานกรรมการดำเนินการ

สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด



สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด

ประกาศ

ที่ 47/2562

เรื่อง หลักเกณฑ์จ่ายเงินปันผลค่าหุ้นและเงินเฉลี่ยคืนดอกเบียเงินกู้

ด้วย สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด โดยมติที่ประชุม คณะกรรมการดำเนินการ ครั้งที่ 25/2562 เมื่อวันที่ 29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2562 เห็นชอบให้จัดการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2563 ในวันพฤหัสบดีที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2563 ซึ่งในวันดังกล่าว จะได้มีการพิจารณาจัดสรรกำไรสุทธิ จ่ายเงินปันผลค่าหุ้น และเงินเฉลี่ยคืนดอกเบียเงินกู้ให้แก่สมาชิก ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและรวดเร็ว จึงได้กำหนดหลักเกณฑ์การจ่ายเงินปันผลค่าหุ้นและเงินเฉลี่ยคืนดอกเบียเงินกู้ ไว้ดังต่อไปนี้

1. สมาชิกที่ได้รับเงินปันผลค่าหุ้น และ/หรือเงินเฉลี่ยคืนดอกเบียเงินกู้ ไม่เกินกว่า 100 บาท สหกรณ์ฯ จะโอนเงินดังกล่าว ผ่านบัญชีเงินฝากออมทรัพย์สหกรณ์ฯ ของสมาชิก (ไม่มีการโอนผ่านบัตรเอทีเอ็มหรือธนาคาร)

2. สมาชิกที่รับเงินปันผลค่าหุ้น และ/หรือเงินเฉลี่ยคืนดอกเบียเงินกู้ ตั้งแต่ 100 บาท ขึ้นไป สหกรณ์ฯ จะดำเนินการดังนี้

2.1 กรณีไม่มีบัตรกรุงไทยเอทีเอ็ม จะโอนเงินผ่านบัญชีเงินฝากออมทรัพย์สหกรณ์ฯ ของสมาชิก

2.2 กรณีไม่มีบัตรกรุงไทยเอทีเอ็ม แต่รับเงินเดือนผ่านธนาคารกรุงไทยประเภทออมทรัพย์ สหกรณ์ฯ จะจ่ายเงินดังกล่าวเข้าบัญชีออมทรัพย์ของธนาคารกรุงไทย (บัญชีที่รับเงินเดือน)

2.3 กรณีมีบัตรกรุงไทยเอทีเอ็ม สหกรณ์ฯ จะโอนเงินดังกล่าวเข้าบัญชีบัตรเอทีเอ็มของธนาคารกรุงไทย

2.4 กรณีสมาชิกรับเงินเดือนผ่านธนาคารไทยพาณิชย์ สหกรณ์ฯ จะโอนเงินผ่านบัญชีเงินฝาก สหกรณ์ประเภทออมทรัพย์ ของสมาชิก หากสมาชิกไม่มีบัญชีเงินฝากอยู่กับสหกรณ์ฯ สหกรณ์ฯ จะจ่ายเงินปันผล ณ ที่ทำการสหกรณ์ฯ สำนักงาน วัดเลียบ โดยหากมีเงินที่จะได้รับไม่เกิน 30,000 บาท จะได้รับเป็นเงินสด หากเกินกว่า 30,000 บาท จะได้รับเป็นเช็คสั่งจ่ายในนามของสมาชิก

3. สมาชิกสมทบ จะได้รับเงินปันผลค่าหุ้น โดยโอนเงินเข้าบัญชีเงินฝากสหกรณ์ออมทรัพย์สหกรณ์ฯ ของสมาชิกสมทบ

4. สมาชิกที่รับเงินปันผลค่าหุ้นหรือเงินเฉลี่ยคืนดอกเบียเงินกู้ ผ่านบัญชีเงินฝากสหกรณ์ออมทรัพย์ฯ จะติดต่อขอรับเงินดังกล่าวได้ในวันที่ 21 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2563 เป็นต้นไป

5. สมาชิกที่ได้รับเงินปันผลค่าหุ้นหรือเงินเฉลี่ยคืน โดยโอนผ่านธนาคาร จะถอนเงิน หรือติดต่อรับเงินสดหรือเช็คจากสหกรณ์ฯ ได้ตามเงื่อนไขข้อ 2.4 ในวันที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2563 ตั้งแต่ เวลา 12.30 – 15.00 น.

6. การติดต่อรับเงินตามประกาศนี้ สมาชิกจะต้องนำหลักฐานบัตรประจำตัว มาติดต่อขอรับเงินด้วยตนเอง จะให้ผู้อื่นรับแทนไม่ได้

ประกาศ ณ วันที่ 29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2562

(นายนิพัทธ์ เหลืองดำรงค์)

ประธานกรรมการดำเนินการ

สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด



5 เหตุผล ที่คุณควรเดิน 9,900 ก้าว ต่อวัน

การเดินเป็นการออกกำลังกายที่ง่ายที่สุด ทุกคนสามารถทำได้ ไม่ว่าจะอยู่ในวัยไหนก็สามารถเดินได้โดยไม่เกิดอาการบาดเจ็บหรือผลข้างเคียงใดๆ เพียงแค่เดินให้ถูกวิธี เราลองมาดูกันค่ะว่าประโยชน์จากการเดินนั้นมีมากมายแค่ไหน

ประโยชน์ของการเดิน

1. เมื่อเดิน 12,000 - 15,000 ก้าวต่อวัน จะช่วยควบคุมน้ำหนักตัว เพราะทำให้การเผาผลาญพลังงานในร่างกายเพิ่มขึ้น น้ำหนักตัวจึงลดลงและช่วยเสริมสร้างความแข็งแรงของกระดูกและกล้ามเนื้อ
2. เมื่อเดิน 9,900 - 10,000 ก้าวต่อวัน 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ในอัตราความเร็วที่ทำให้หัวใจเต้นเร็วขึ้น จัดเป็นการออกกำลังกายแบบแอโรบิก ช่วยให้การทำงานของหัวใจและปอดดีขึ้น ซึ่งอวัยวะทั้ง 2 นี้มีความสำคัญต่อเซลล์ต่างๆ ทุกส่วนของร่างกาย จำเป็นต้องได้รับเลือดที่นำเอาออกซิเจนมาหล่อเลี้ยงตลอดเวลา ปัจจุบันนี้ยังไม่มียาหรือสารอาหารใดที่จะทำให้หัวใจและปอดมีความแข็งแรงทนทานได้เท่าการออกกำลังกาย
3. เมื่อเดิน 9,900 - 10,000 ก้าวต่อวัน หรือ 70,000 ก้าวต่อสัปดาห์ จะช่วยควบคุมความดันโลหิตได้ดีขึ้นในผู้ป่วยที่มีโรคความดันโลหิตสูง เมื่อร่างกายเราแข็งแรง มีน้ำหนักที่สัมพันธ์กับส่วนสูง มีการเผาผลาญพลังงานที่ดี ผลที่ตามมาคือ โอกาสที่จะเกิดโรคความดันโลหิตสูงก็ลดลง หรือในผู้ป่วยที่เป็นโรคความดันก็จะสามารถควบคุมความดันได้ดีขึ้นกว่าผู้ที่ไม่ออกกำลังกาย
4. เมื่อเดิน 9,900 - 10,000 ก้าวต่อวัน หรือ 70,000 ก้าวต่อสัปดาห์ จะช่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด การเดินทำให้คนปกติเป็นเบาหวานได้ยากขึ้น ส่วนผู้ที่เป็นโรคเบาหวานอยู่แล้วก็จะทำให้ควบคุมน้ำตาลได้ง่ายขึ้น ในผู้ป่วยเบาหวานที่มีการทำงานของฮอร์โมนอินซูลินลดลงนั้น พบว่าการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะช่วยให้อินซูลินทำงานดีขึ้น ร่างกายสามารถนำน้ำตาลไปใช้งานได้ดีขึ้น อันหมายถึงสามารถควบคุมเบาหวานได้ดีขึ้นนั่นเอง
5. เมื่อเดิน 9,900 - 10,000 ก้าวต่อวัน หรือ 70,000 ก้าวต่อสัปดาห์ จะช่วยเพิ่มไขมันดี หรือ HDL ที่ทำหน้าที่เก็บขยะหรือเก็บคราบไขมันตามผนังเส้นเลือดไปดับและขับออกทางน้ำดี ดังนั้น จึงเป็นการลดไขมันตัวร้าย หรือ LDL โดยในผู้ป่วยที่มีภาวะไขมันสูงอาจจะต้องรับประทานหรือใช้ในปริมาณที่ลดลง

การเดินจัดเป็นการออกกำลังกายที่มีต้นทุนต่ำ ไม่มีค่าใช้จ่ายของอุปกรณ์ใดๆ เพียงแต่ต้องสวมใส่รองเท้าที่เหมาะสมกับการเดิน และสวมเสื้อผ้าที่ระบายความร้อนได้ดี ไม่จำเป็นต้องราคาแพง แค่นี้คุณก็จะมีหุ่นสวยๆ ไปพร้อมกับสุขภาพดีๆ ได้แล้วค่ะ

ที่มา

Health-TH.com

ส่วนที่ 1 (สำหรับสมาชิก)
(Bill Payment)



สนกรดโอมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด

สาขาธนาคารที่รับฝาก

วันที่ / Date

Tax ID: 0994000168381

ชื่อ - สกุล(Name) โทร

ธ. กรุงไทย จำกัด(มหาชน) COMP. Code = 7190

เลขสมาชิกสหกรณ์ (Ref.1)

ธ. กรุงศรีอยุธยา จำกัด(มหาชน) COMP. Code = 97033

รหัสประเภท (Ref.2)

เลขที่บัญชีสมาชิกสหกรณ์ (Ref.3) -

(กรณีฝากเงิน กรุณากรอกเลขที่บัญชีเงินฝากของสมาชิก)

- | | |
|--|---|
| <p>รหัสวัตถุประสงค์ (Ref.2)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 101 ชื่อหุ้น (กรณีพิเศษ) - 201 เงินฝากออมทรัพย์ - 202 เงินฝากสะสมทรัพย์ - 203 เงินฝากออมทรัพย์เพิ่มทุน (41) - 204 เงินฝากออมทรัพย์เพิ่มทุน (61) - 205 เงินฝากออมทรัพย์เพิ่มทุน (71) - 206 เงินฝากออมทรัพย์เพิ่มทุน (81) | <ul style="list-style-type: none"> - 301 ชำระเงินกู้ฉุกเฉินหมุนเวียน หรือ ATM - 302 ชำระเงินกู้สามัญ - 303 ชำระเงินกู้พิเศษ - 304 ชำระเงินกู้กรณีเงินได้ติดลบ - 401 ชำระค่าอาปนกิจ - 501 อื่นๆ (ระบุ) |
|--|---|

(จำนวนเงินตัวเลข) **รับเฉพาะเงินสด / Amount** (บาท)

จำนวนเงินตัวหนังสือ ()

* ผู้ฝาก / ชำระเงินเป็นผู้เสียค่าธรรมเนียมการโอนใดๆ ทั้งสิ้นเอง / รายการข้างต้นจะบันทึกรายการบัญชีย้อนหลังในวันทำการถัดไป

"แบบฟอร์มนี้ถ่ายสำเนาได้" ผู้นำส่ง โทร ลายเซ็นเจ้าหน้าที่ธนาคาร

ส่วนที่ 2 (สำหรับธนาคาร)
(Bill Payment)



สนกรดโอมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด

สาขาธนาคารที่รับฝาก

วันที่ / Date

Tax ID: 0994000168381

ชื่อ - สกุล(Name) โทร

ธ. กรุงไทย จำกัด(มหาชน) COMP. Code = 7190

เลขสมาชิกสหกรณ์ (Ref.1)

ธ. กรุงศรีอยุธยา จำกัด(มหาชน) COMP. Code = 97033

รหัสประเภท (Ref.2)

เลขที่บัญชีสมาชิกสหกรณ์ (Ref.3) -

(กรณีฝากเงิน กรุณากรอกเลขที่บัญชีเงินฝากของสมาชิก)

- | | |
|--|---|
| <p>รหัสวัตถุประสงค์ (Ref.2)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 101 ชื่อหุ้น (กรณีพิเศษ) - 201 เงินฝากออมทรัพย์ - 202 เงินฝากสะสมทรัพย์ - 203 เงินฝากออมทรัพย์เพิ่มทุน (41) - 204 เงินฝากออมทรัพย์เพิ่มทุน (61) - 205 เงินฝากออมทรัพย์เพิ่มทุน (71) - 206 เงินฝากออมทรัพย์เพิ่มทุน (81) | <ul style="list-style-type: none"> - 301 ชำระเงินกู้ฉุกเฉินหมุนเวียน หรือ ATM - 302 ชำระเงินกู้สามัญ - 303 ชำระเงินกู้พิเศษ - 304 ชำระเงินกู้กรณีเงินได้ติดลบ - 401 ชำระค่าอาปนกิจ - 501 อื่นๆ (ระบุ) |
|--|---|

(จำนวนเงินตัวเลข) **รับเฉพาะเงินสด / Amount** (บาท)

จำนวนเงินตัวหนังสือ ()

* ผู้ฝาก / ชำระเงินเป็นผู้เสียค่าธรรมเนียมการโอนใดๆ ทั้งสิ้นเอง / รายการข้างต้นจะบันทึกรายการบัญชีย้อนหลังในวันทำการถัดไป

"แบบฟอร์มนี้ถ่ายสำเนาได้" ผู้นำส่ง โทร ลายเซ็นเจ้าหน้าที่ธนาคาร

หมายเหตุ: แบบฟอร์มสำหรับสมาชิกโอนเงินชื่อหุ้น ,เงินฝาก,หรือชำระหนี้ ผ่านธนาคารได้โดยไม่ต้องเดินทางมาสหกรณ์ฯ

รายงานผลการดำเนินงาน
สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด
ประจำเดือน พฤศจิกายน 2562

<u>แหล่งที่มาของทุนดำเนินงาน</u>	<u>30 พฤศจิกายน 2562</u>	<u>31 ตุลาคม 2562</u>
1. เงินรับฝาก	20,515,629,455.26	20,348,303,867.27
2. หนี้สินธนาคาร, สหกรณ์อื่น	1,080,674,985.70	250,470,342.60
3. หนี้สินอื่น ๆ	556,669,748.80	380,811,587.03
4. ทุนเรือนหุ้น	8,585,680,533.34	8,551,933,703.34
5. ทุนสำรอง	1,063,959,910.89	1,063,839,910.89
6. ทุนสะสมอื่น ๆ	178,371,548.01	224,940,481.45
7. กำไรที่ยังไม่ได้จัดสรร	509,583,037.77	420,823,677.40
รวมทั้งสิ้น	<u>32,490,569,219.77</u>	<u>31,241,123,569.98</u>

<u>แหล่งที่ใช้ไปของทุนดำเนินงาน</u>	<u>30 พฤศจิกายน 2562</u>	<u>31 ตุลาคม 2562</u>
1. เงินสดในมือ, เงินฝากธนาคาร (306,174,622.37)	1,084,088,572.77	839,258,522.05
2. ตั๋วสัญญาใช้เงิน-ตราสารอื่น ๆ	9,578,909,762.88	9,609,040,098.30
3. เงินฝากสหกรณ์อื่น, ชุมชุมสหกรณ์	3,771,028,067.41	2,771,013,796.49
4. เงินให้กู้แก่สมาชิก - ลูกเงิน	1,174,749,360.56	1,190,383,549.47
5. เงินให้กู้แก่สมาชิก - สามัญ	9,082,262,024.38	9,032,208,623.30
6. เงินให้กู้แก่สมาชิก - พิเศษ	5,328,692,637.46	5,352,828,010.97
7. ลูกหนี้หน่วย (เงินที่ยังไม่เข้า)	230,606,615.61	229,936,142.19
8. เงินให้กู้แก่สหกรณ์อื่น	837,219,700.00	866,942,100.00
9. หุ้นชุมนุมสหกรณ์	581,000,000.00	581,000,000.00
10. สินทรัพย์อื่น ๆ	136,112,247.41	76,965,838.85
11. ลูกหนี้พ้นจากสมาชิกภาพ	123,849,539.05	117,091,775.14
12. ลูกหนี้อื่น ๆ	562,050,692.24	574,455,113.22
รวมทั้งสิ้น	<u>32,490,569,219.77</u>	<u>31,241,123,569.98</u>

รายได้ - ค่าใช้จ่าย

1. รายได้	1,237,880,923.64	1,086,293,036.20
2. ค่าใช้จ่าย	728,297,885.87	665,469,358.80
รายได้สูงกว่าค่าใช้จ่าย	<u>509,583,037.77</u>	<u>420,823,677.40</u>

	ชาย	หญิง	รวม
ยอดสมาชิก ณ เดือน พฤศจิกายน 2562	8,695.00	3,204	11,899
ยอดสมาชิก ณ เดือน ตุลาคม 2562	8,700.00	3,203	11,903