

คณะกรรมการฝ่ายต่าง ๆ

คณะกรรมการอำนวยการ

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. นายนิพัทธ์ | เหลืองดำรงค์ |
| 2. นายไพบุลย์ | แก้วเพทาย |
| 3. นายสิทธิพร | มีเสถียร |
| 4. นางทัศนีย์ | ไหลสกุล |
| 5. พ.จ.อ.บุญมี | นุชสมบัติ |

คณะกรรมการฝ่ายเงินกู้พิเศษ

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. นายมานัต | บุญเขียว |
| 2. นายเรวัตร์ | ชาวสำอางค์ |
| 3. นายนิพัทธ์ | เหลืองดำรงค์ |
| 4. นายไพบุลย์ | แก้วเพทาย |
| 5. นางทัศนีย์ | ไหลสกุล |
| 6. นายสิทธิพร | มีเสถียร |
| 7. นายประเสริฐ | เดชไชยยาศักดิ์ |
| 8. นางสาวศิริพร | เปานิล |

คณะกรรมการฝ่ายการศึกษา

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. นายเรวัตร์ | ชาวสำอางค์ |
| 2. นายประเสริฐ | เดชไชยยาศักดิ์ |
| 3. นางทัศนีย์ | ไหลสกุล |
| 4. นายสิทธิพร | มีเสถียร |
| 5. นางสาวศิริพร | เปานิล |

คณะกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. นายสิทธิพร | มีเสถียร |
| 2. นายประเสริฐ | เดชไชยยาศักดิ์ |
| 3. นายมานัต | บุญเขียว |
| 4. นายเรวัตร์ | ชาวสำอางค์ |
| 5. นางสาวศิริพร | เปานิล |

คณะกรรมการฝ่ายติดตามหนี้

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. นายไพบุลย์ | แก้วเพทาย |
| 2. นางสาวสุดา | หล้าวิไลเกษร |
| 3. นายมานัต | บุญเขียว |
| 4. นายธนิต | วิวัจนสิรินทร์ |
| 5. พ.จ.อ.บุญมี | นุชสมบัติ |

คณะกรรมการฝ่ายพิจารณาทุนการศึกษา

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. พ.จ.อ.บุญมี | นุชสมบัติ |
| 2. นางสาวศิริพร | เปานิล |
| 3. นายมานัต | บุญเขียว |
| 4. นางสาวสุดา | หล้าวิไลเกษร |
| 5. นายธนิต | วิวัจนสิรินทร์ |

คณะกรรมการพัฒนาระบบคอมพิวเตอร์

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. นายประเสริฐ | เดชไชยยาศักดิ์ |
| 2. นายเรวัตร์ | ชาวสำอางค์ |
| 3. นางสาวศิริพร | เปานิล |
| 4. นายธนิต | วิวัจนสิรินทร์ |
| 5. พ.จ.อ.บุญมี | นุชสมบัติ |

คณะกรรมการพิจารณาเงินลงทุน

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. นางสาวสุดา | หล้าวิไลเกษร |
| 2. นายไพบุลย์ | แก้วเพทาย |
| 3. นายมานัต | บุญเขียว |
| 4. นางทัศนีย์ | ไหลสกุล |
| 5. นายสิทธิพร | มีเสถียร |

คณะกรรมการแก้ปัญหาหนี้ NPL

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. นายไพบุลย์ | แก้วเพทาย |
| 2. นางทัศนีย์ | ไหลสกุล |
| 3. นางสาวสุดา | หล้าวิไลเกษร |
| 4. นายธนิต | วิวัจนสิรินทร์ |
| 5. พ.จ.อ.บุญมี | นุชสมบัติ |

ผู้ตรวจสอบกิจการ

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. นางสาวนันทัก | กลับเจริญดี |
| 2. นางสาววนารี | สินสกุล |
| 3. นายอัชรัตน์ | ขจรเกียรติพิสิฐ |
| 4. นายอดิศักดิ์ | ลำถึง |
| 5. นายเชาวลิต | สีเหลือง |



ประเสริฐ เดชไชยยาศักดิ์

บทบรรณาธิการ

สวัสดีครับท่านสมาชิกทุกท่าน ฉบับที่ท่านกำลังอ่านอยู่นี้ เป็นฉบับประจำไตรมาสที่ 2 ของปี 2562 ครับ สำหรับผม ถือเป็นตัวแทนที่ได้รับมอบหมายมาทำหน้าที่บรรณาธิการ สอฟ. และคาดหวังว่าสมาชิกจะได้รับประโยชน์ของข้อมูลข่าวสารที่อยู่ในหนังสือฉบับนี้

“เวลาในชีวิตของคนเรามีไม่เท่ากัน บางคนมีมาก บางคนมีน้อย แต่ทุกคนล้วนแล้วแต่มีเวลาที่จำกัด.....และนับถอยหลังลงไปอยู่ทุกวินาที” เช่นเดียวกันกับสมาชิก สอฟ. ทุกคนต้องเกษียณอายุการทำงานจาก กฟน. ภายใต้ระเบียบ ข้อบังคับที่มี แต่ถ้าสมาชิกท่านใดมีทางเลือกก็อาจจะกำหนดชะตาชีวิตตัวเอง (ลาออกก่อน) ก็ได้ สิ่งที่ได้กล่าวไว้ข้างต้นหมายถึง เมื่อสมาชิก สอฟ. เข้ามาทำงานใน กฟน. และได้เข้าสู่วงจรในการก่อหนี้สินเพื่อความมั่นคงในชีวิต (กู้พิเศษ) เพื่อความจำเป็น (กู้สามัญ) หรือจะกู้เพื่ออะไรต่าง ๆ บรรณาธิการอยากให้สมาชิกมีวินัยในการนำเงินที่กู้นำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและบุคคลในครอบครัว ไม่อยากให้นำเงินในอนาคตไปใช้อย่างไม่ถูกต้อง เพราะขณะที่เรากู้เงินได้เงินจำนวนมาก แต่การผ่อนชำระมีระยะเวลาที่ถูกจำกัด เมื่อเกิดเหตุที่ไม่คาดถึงสมาชิกไม่มีเงินสำรองไว้จะเกิดปัญหากับสมาชิกเป็นอย่างมาก หวังว่าสมาชิกต้องสร้างวินัยให้แก่ตัวเองทั้งเรื่องการกู้เงินและการฝากเงิน เฉพาะสมาชิกน้องใหม่ ๆ ที่เพิ่งเข้าทำงานต้องพยายามอย่าก่อหนี้เป็นจำนวนมาก เพราะการมีหนี้จำนวนมาก ชีวิตเมื่ออายุมากขึ้น ระยะเวลาการทำงานเหลือน้อย ชีวิตจะมีแต่ทุกข์ มีตัวอย่างของพี่ ๆ หลายท่านให้เห็นแล้ว ส่วนสมาชิกท่านใดมีแต่ยอดเงินฝากหรือสะสมซื้อหุ้นและไม่มีหนี้ก็ขออนุโมทนาด้วย ถือว่าท่านมีชีวิตที่ไม่ต้องทุกข์กับเรื่องเศรษฐกิจ สุดท้ายนี้ฝากข้อคิดที่ดีของหลวงปู่ปัญญา นันทภิกขุ ให้ไว้แก่สมาชิกดังนี้

“เงิน” ไม่ใช่ให้ความสุขเสมอไปนะ
ให้ความสุขเมื่อเรารู้จักใช้
เท่านั้นเองแหละ
ถ้าใช้ไม่เป็นก็ยิ่งเป็นทุกข์ใหญ่





สิริพร มีเสถียร



กินแค่ข้าวผัดกะเพราไข่ดาว ยังต้องใช้เงินล้าน

การทำงานในการไฟฟ้านครหลวง ถึงเวลาหนึ่งก็ต้องเตรียมตัว ต้องวางแผนวันเกษียณอายุ เตรียมสะสมเงินเข้ากองทุนสำรองเลี้ยงชีพ ซื้อหุ้นเพิ่มในสหกรณ์ออมทรัพย์เพื่อรับปันผล ต้องออมฝากรายเดือน แค่นี้ก็ปวดหัวแล้วนะ และมักจะได้ยินพวกเราบ่นๆ กันเมื่อพูดถึงการเตรียมออมเงิน

“หาเลี้ยงปากท้องทุกวันนี้ก็ยังไม่สบาย ซักหน้าไม่ถึงหลัง, รอเงินเดือนขึ้นอีกสักหน่อยนะ, รอโบนัสออกปีนี้ก็ตั้งใจว่าจะเก็บออมบ้างเพื่อช่วยเกษียณ”

เมื่อจะเตรียมรับมือกับวัยเกษียณหรือวัยชรา แรกสุดเราต้องคิดประเมินตนเองว่าต้องการใช้เงินเท่าไรหลังเกษียณ ยกตัวอย่าง สองสามีภรรยาจะเกษียณพร้อมกันในปีนี้ พวกเขาสองคนตั้งใจว่าเพื่อเป็นการประหยัดสุดๆ และจะมีเงินใช้ไปตลอดชีวิต โดยตกลงกันว่าจะกินแต่ข้าวผัดกะเพราไข่ดาวตลอดทั้งสามมื้อทุกวัน

เราคิดราคา ข้าวผัดกะเพราไข่ดาวในปัจจุบันจานละประมาณ 50 บาท (น้ำแข็งน้ำเปล่าฟรี) ทานสามมื้อ/สองคน เงินที่ต้องจ่ายค่าข้าวต่อวันคือ 300 บาท เดือนละ 9,000 บาท ปีละ 108,000 บาท ประมาณสี่ปีใช้เงินค่าข้าวผัดกะเพรา 432,000 บาท ถ้าอายุยืนถึง 90 ปี ก็ต้องจ่ายค่าข้าวผัดกะเพราอย่างเดียวเป็นเงินทั้งสิ้น 3,240,000 บาท (สามล้านสองแสนสี่หมื่นบาท) ยังไม่รวมค่าน้ำค่าไฟ ค่าเสื้อผ้าหน้าผม ค่ารักษาพยาบาลยามเจ็บป่วย ไม่ไปเที่ยว ไม่ไปไหนอยู่แต่บ้านอย่างเดียวนะนี่ ก็ต้องใช้เงินสามล้านกว่าบาทแล้ว เพราะอย่างนี้เราจึงต้องคิดคำนวณว่าเราควรมีเงินหลังเกษียณเท่าไรดี

คิดง่ายๆ หากเรามีเงินสดหลังเกษียณสัก 3 ล้านบาท เอาฝากสหกรณ์ออมทรัพย์ฯ จะได้ดอกเบี้ยเดือนละประมาณ 9,000 บาท เงิน 9,000 บาท อาจไม่มากไม่มาย แต่ก็มากพอที่จะใช้อยู่ใช้กินได้อย่างไม่มีปัญหา หรือหากมีความจำเป็นบางอย่างก็อาจใช้เงินต้นได้บ้างนิดหน่อยแต่ต้องใช้อย่างประหยัดนะ ทำอย่างนี้ก็อยู่ได้ถึงอายุ 90 ปีอย่างสบายแล้วละ โดยเงินต้นสามล้านยังอยู่เหมือนเดิมเป็นมรดกให้ลูกหลานต่อไป

ถ้าเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ ชาว กพน. ทั้งหลายอายุเข้าหลักสี่แล้วก็เตรียมตัววางแผนการออมเพื่อรับมือกับวัยชรากันได้แล้วนะครับ แต่ก็ไม่จำเป็นจะต้องถึงวัยหลักสี่ก็รีบเก็บออมแต่เนิ่นๆ จะได้ไม่เหนื่อยกันมากเกินไปนะพี่น้อง ..



สิริธร มีเสถียร

ออมเงิน เพื่ออนาคต

ชีวิตการทำงานในการไฟฟ้านครหลวง ผลตอบแทนก็คือเงินเดือน หรือที่สมัยนี้นิยมเรียกกันว่าพวกมนุษย์เงินเดือน อย่างเราๆ ท่านๆ ทั้งหลาย โดยเฉพาะน้องๆ ที่เข้ามาใหม่ในการไฟฟ้านครหลวง ซึ่งก็ต้องใช้ชีวิตอย่างไม่ประมาท เงินออมก้อนแรกที่ต้องจัดสรรแบ่งเก็บก็คือ เงินออมสำหรับอนาคต พวกเราคงไม่มีใครที่อยากจะมีชีวิตอยู่กับที่มีเงินใช้ไม่พอกับค่าใช้จ่ายเมื่อเงินไม่พอใช้ก็หนีไม่พ้นที่จะต้องไปกู้หนี้ยืมสินเข้ามาใช้จ่าย

สำหรับมนุษย์เงินเดือนที่กล่าวมาข้างต้น เมื่อมีรายรับเข้ามาก็ควรมีการเก็บออมให้เป็นนิสัยและทำให้เป็นประจำให้ได้ทุกเดือนเพื่ออนาคตที่ดียิ่งขึ้น พวกเรารู้ไหมว่าเงินที่เหลือเก็บรายเดือนอาจจะไม่มากมายในแต่ละเดือน แต่เราทำเป็นประจำในทุกๆ เดือนอาจเป็นจุดกำเนิดของการเปลี่ยนแปลงครั้งยิ่งใหญ่ในชีวิตเราก็ได้ และช่องทางที่สะดวกของพวกเราชาว กฟน. ในการออมเงินก็คือ ออมกับสหกรณ์ออมทรัพย์โดยตัดฝากจากเงินเดือนของพวกเราโดยตรงเลย

บางคนอาจจะนึกภาพไม่ออกว่าเงินออมเพื่ออนาคตนี้ใช้สำหรับทำอะไรได้บ้าง

จุดเริ่มต้นของการสร้างครอบครัวนั้นก็คือการแต่งงาน บางคนอาจจะมองว่าการแต่งงานอาจไม่มีความจำเป็นแล้วในยุคปัจจุบัน แต่ตามธรรมเนียมประเพณีของสังคมไทยแล้วยังไงก็ต้องมีการจัดงานเลี้ยง เชิญญาติ เชิญเพื่อน เชิญผู้บังคับบัญชาของทั้งสองฝ่ายให้มาร่วมเป็นสักขีพยานในการครองรักครองเรือนกัน และร่วมกินเลี้ยงกันเพื่อเป็นเกียรติให้กับทั้งสองฝ่าย

นี่แค่คิดเรื่องเดียวเรื่องการสร้างชีวิตคู่ ค่าใช้จ่ายก็รออยู่แล้ว ยังมีเรื่องราวตามมาอีกมากมายหลังแต่งงาน ต้องมีบ้านเพื่อแยกครอบครัวออกมา มีการเตรียมการสำหรับการจะมีบุตร พอมีบุตรก็ต้องมีรถ พอลูกโตก็ต้องเตรียมเงินไว้สำหรับพาเข้าโรงเรียนให้ได้รับการศึกษาที่ดี ต้องส่งเสริมให้เรียนจนจบสามารถเลี้ยงดูตัวเองได้

ก่อนสร้างครอบครัวนั้น หากเราไม่มีการจัดเตรียมเงินสำรองเอาไว้เลย ถึงเวลาที่ต้องกู้หนี้ยืมสินเข้ามาอีก บางคู่เริ่มเป็นหนี้ตั้งแต่เริ่มจัดงานแต่งงานกันเลยทีเดียว เพราะฉะนั้นการเตรียมความพร้อมโดยการวางแผนเก็บเงินเอาไว้ตั้งแต่เนิ่นๆ ก็น่าจะดีกว่านะครับ..





สุณี เลิศอุดมมงคล

สื่อสารฉบับไว โฟโกล ก้าวถึง



ห ลายๆ คนคงจะคุ้นเคยกับการใช้ Line เป็นอย่างดี บ้างก็เป็นการใช้ Line ส่วนบุคคล บ้างก็ใช้ Line แบบสร้างกลุ่มเพื่อพูดคุยกัน หากมีก๊วนเพื่อนสนิท ต้องการความเป็นส่วนตัว อยากรู้อยากเห็นเฉพาะกลุ่ม Line เราก็สามารถสร้างกลุ่มเอาไว้พูดคุยได้ การสร้าง Line แบบตัวต่อตัว หรือแบบกลุ่ม สามารถทำได้โดย

- เพิ่ม Contacts จากรายชื่อในโทรศัพท์ หากมีเพื่อนคนไหนใช้แอปฯ นี้ อยู่ จะมีสัญลักษณ์ Line แสดงให้เห็นและสามารถเพิ่มเป็นเพื่อนได้ทันที
- QR Code สามารถสแกน QR Code ของเพื่อนเราเพื่อเพิ่มเป็นเพื่อน และสามารถสร้าง QR Code ของเราเองเพื่อใช้สำหรับให้เพื่อนๆ คนอื่นมาสแกน QR Code เพื่อเพิ่มเพื่อนใน LINE
- Shake it! เขย่าโทรศัพท์มือถือ ใช้ในกรณีที่ทั้งสองโทรศัพท์สองเครื่องอยู่ด้วยกัน เมื่อเขย่าเครื่องพร้อมๆ กัน ก็สามารถเพิ่มเป็นเพื่อนกันได้
- Search เราสามารถค้นหาเพื่อนได้จาก Line ID โดยการพิมพ์ ID ของเพื่อนที่ต้องการ

การใช้ Line กลุ่มมีข้อจำกัดในเรื่องจำนวนเพื่อนที่สามารถเชิญเข้ากลุ่มได้สูงสุดกลุ่มละ 499 คน หากเราต้องการสื่อสารกับเพื่อนมากกว่า 500 คน เราอาจจะใช้วิธีการสร้างกลุ่ม Line หลายกลุ่ม หรือใช้ Line@ แทนการใช้ Line ปกติ

ทำไมต้อง Line@

วัตถุประสงค์ของการใช้ Line@ นั้น มีไว้สร้างความสัมพันธ์กับ “คู่ธุรกิจ แฟนคลับ ลูกค้า” ใช้ในเชิงธุรกิจเหมาะสำหรับนำมาใช้ด้านการตลาด การโฆษณาประชาสัมพันธ์ และงานลูกค้าสัมพันธ์ เอาไว้สื่อสารกับลูกค้า ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการแนะนำองค์กร การประชาสัมพันธ์กิจกรรมขององค์กร แนะนำผลิตภัณฑ์ใหม่ ทำโปรโมชั่น ใช้เป็นช่องทางติดต่อสื่อสารระหว่างองค์กรกับผู้ติดตาม รวมไปถึงการสำรวจความคิดเห็นเพื่อหาผลตอบรับ

การใช้บัญชี Line@ แบบฟรีจะสามารถใช้งานได้บางอย่างและมีการจำกัดปริมาณการใช้งาน เช่น การส่งข้อความ (1 ครั้งต่อ 1 สมาชิก = 1 ข้อความ) สามารถส่งได้ 1,000 ข้อความ/เดือน หรือการโพสต์บนไทม์ไลน์ สามารถโพสต์ได้ 4 ครั้ง/เดือนเท่านั้น ซึ่งหมายความว่า หากในกลุ่ม Line@ เรามีสมาชิกมากกว่า 1,000 คน ข้อความที่ส่งไปให้สมาชิกจะส่งถึงสมาชิกแค่ 1,000 คนเท่านั้น สมาชิกบางคนจะไม่ได้รับข้อความนั้น และใน 1 เดือนสามารถส่งข้อความให้สมาชิกเพียง 1 ครั้ง ซึ่งหากสภกรณ์ใช้ Line@ แบบฟรี จะไม่สามารถส่งข้อความให้กับสมาชิกได้อย่างทั่วถึง เนื่องจากสภกรณ์มีสมาชิกมากกว่าหมื่นคน ดังนั้นหากต้องการใช้งานให้ครอบคลุมกับความต้องการก็ต้องใช้ Line@ ที่หลากหลาย และได้ปริมาณการใช้งานที่มากขึ้น จำเป็นต้องซื้อแพ็คเกจรายเดือน (รายละเอียดตาม 1)

สภกรณ์เล็งเห็นว่าการใช้ Line@ จะเป็นประโยชน์ต่อสภกรณ์และสมาชิก ทำให้สภกรณ์สามารถส่งข้อมูลข่าวสารประชาสัมพันธ์ และสื่อสารกับสมาชิกได้อย่างทั่วถึง อีกทั้งยังเป็นช่องทางรับฟังความคิดเห็นของสมาชิกได้อีกช่องทางหนึ่ง

เมื่อพูดถึงประโยชน์แล้ว อีกมุมหนึ่งต้องพูดถึงปัญหาและอุปสรรคที่อาจจะเกิดขึ้นด้วย กล่าวคือ Line@ ควรมีกฎ กติกา และข้อพึงปฏิบัติ เพื่อความเป็นระเบียบเรียบร้อย

ตัวอย่างกฎ กติกา เช่น ห้ามนำเสนอเนื้อหาทุกชนิดที่มีเนื้อหาละเมิดต่อสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และพระบรมวงศานุวงศ์, ห้ามนำเสนอเนื้อหาทุกชนิดที่เกี่ยวกับการเมือง อันจะก่อให้เกิดการแบ่งฝักฝ่าย และการโต้เถียงและแตกแยกกันในหมู่สมาชิก, ห้ามนำเสนอเนื้อหาทุกชนิดที่เกี่ยวกับสิ่งผิดกฎหมายบ้านเมือง ทั้งสินค้าและบริการ ไม่ว่าจะรูปแบบใดๆ ก็ตาม เช่น การพนัน ยาเสพติด เป็นต้น, ห้ามนำเสนอเนื้อหาทุกชนิดเกี่ยวกับสิ่งลามก อนาจาร และควรอยู่ในบรรทัดฐานของสังคมที่ยอมรับได้, ห้ามนำเสนอเนื้อหาทุกชนิด ที่ว่ากล่าวให้ร้าย กระทบกระทั่งแก่สมาชิกผู้อื่น หรือที่เป็นการยุยงให้ผู้อื่นเกิดความขัดแย้งซึ่งกันและกัน, ห้ามนำเสนอเนื้อหาทุกชนิดที่ไม่ตรงประเด็นหรือหัวข้อนั้นๆ และไม่เกิดประโยชน์ ข้อความซ้ำๆ เข้าข่ายก่อกวนให้เป็นที่น่ารำคาญแก่สมาชิกท่านอื่นๆ และผู้โพสต์กระทู้หรือข้อความหรือรูปภาพพึงใช้วิจารณญาณอย่างถ่วงถ่วง ระมัดระวัง และรอบคอบก่อนจะโพสต์ ซึ่งเมื่อโพสต์ไปแล้ว หากมีการฝ่าฝืนผิดระเบียบ ข้อบังคับ ผู้โพสต์ยินดีรับผลที่จะเกิดขึ้นจากการกระทำนั้น แม้ภายหลังจะได้ดำเนินแก้ไขหรือลบกระทู้แล้วก็ตาม

นอกจากนี้ ควรมีข้อควรปฏิบัติให้สมาชิกในกลุ่ม Line@ พึงปฏิบัติ เช่น ใช้ข้อความที่สุภาพ มีมารยาท และให้เกียรติในการพูดคุยโต้ตอบกับผู้ซักถามในกลุ่ม, ย่ารบกวนผู้อื่น การส่งข้อความหรือรูปภาพแม้จะเป็นการทักทายหรือบอกกล่าว คำพูดหรือรูปภาพเหล่านี้จะแจ้งเตือนขึ้นหน้าจอและอาจเป็นการรบกวนผู้อื่น, ก่อนโพสต์หรือลงโฆษณา ควรอ่านข้อกำหนด กฎ กติกา มารยาทในการเข้าชม การตั้งกระทู้ การแสดง และตอบความคิดเห็น

ในเบื้องต้น อยากให้พวกเราเข้าใจก่อนว่า Line@ ทำอะไรได้บ้าง และมีประโยชน์กับพวกเราอย่างไร สภกรณ์ฯ มีความตั้งใจที่จะพัฒนางานอย่างต่อเนื่องเพื่อประโยชน์ของสมาชิก และเห็นว่า Line@ นี้จะช่วยให้สภกรณ์สามารถสื่อสารฉับไว (รวดเร็วทันกาล และทันใจ) ไปไกล (คนที่อยู่ทางไกลก็สามารถรับทราบข่าวสาร) ทั่วถึง (สมาชิกในกลุ่มได้รับข้อมูลข่าวสารอย่างทั่วถึง)

Line@มีกี่แบบ (กี่ package) ¹

| | | Developer Trial | Free | Starter | Basic | Pro | Pro+ |
|---------------------------------|--|---|---------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| บริการ | ค่าบริการรายเดือน (รวมภาษี) | ไม่มีค่าใช้จ่าย | ไม่มีค่าใช้จ่าย | 198 บาท (\$5.90) | 998 บาท (\$26.90) | 1,998 บาท (\$53.90) | 6,888 บาท (\$185.90) |
| ข้อความ broadcast แคลสต์ | จำนวนข้อความ/เดือน (1 บอลลูน ต่อ 1 Follower = 1 ข้อความ) | 1,000 ข้อความ/เดือน (จำกัด 50 Target Reach) | 1,000 ข้อความ/เดือน | ไม่จำกัด (ภายใน 200 Target Reach) | ไม่จำกัด (ภายใน 25,000 Target Reach) | ไม่จำกัด (ภายใน 50,000 Target Reach) | ไม่จำกัด (ภายใน 300,000 Target Reach) |
| โพสต์บนใหม่ ไลน์ | จำนวนโพสต์/เดือน | 4 ครั้ง/เดือน | 4 ครั้ง/เดือน | ไม่จำกัด | ไม่จำกัด | ไม่จำกัด | ไม่จำกัด |
| | ข้อความ broadcast แคลสต์ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | Chat แบบ 1 ต่อ 1 | - | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | หน้าบัญชี (Account Page) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | คู่มือ และโปรโมชัน | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | หน้าแบบสอบถาม | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| ฟังก์ชัน | บัตรสะสมแต้ม LINE | - | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | ข้อมูลทางสถิติ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | ข้อมูลทางสถิติขั้นสูง | - | - | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | ข้อความแบบริชเมสเสจ | - | - | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | ข้อความแบบระบุประเภทผู้รับ (Targeting Message) | - | - | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | วิดีโอเมสเสจ | - | - | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | ริชวิดีโอ | - | - | - | - | - | ✓ |

1 <https://at.line.me/th/plan>

รายงานผลการดำเนินงาน
สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด
ประจำเดือน พฤษภาคม 2562

| แหล่งที่มาของทุนดำเนินงาน | 31 พฤษภาคม 2562 | 30 เมษายน 2562 |
|------------------------------|-------------------|-------------------|
| 1. เงินรับฝาก | 19,633,594,342.81 | 19,330,500,333.42 |
| 2. หนี้สินธนาคาร, สหกรณ์อื่น | 1,900,148,673.73 | 20,000,000.00 |
| 3. หนี้สินอื่น ๆ | 373,942,732.37 | 379,263,952.35 |
| 4. ทุนเรือนหุ้น | 8,387,029,423.34 | 8,369,116,173.34 |
| 5. ทุนสำรอง | 1,061,708,601.64 | 1,061,708,601.64 |
| 6. ทุนสะสมอื่น ๆ | 292,990,371.81 | 276,132,218.02 |
| 7. กำไรที่ยังไม่ได้จัดสรร | 176,766,434.39 | 102,464,979.44 |
| รวมทั้งสิ้น | 31,826,180,580.09 | 29,539,186,258.21 |

| แหล่งที่ใช้ไปของทุนดำเนินงาน | 31 พฤษภาคม 2562 | 30 เมษายน 2562 |
|--|-------------------|-------------------|
| 1. เงินสดในมือ, เงินฝากธนาคาร (313,193,535.05) | 488,018,967.84 | 200,623,815.23 |
| 2. ตัวสัญญาใช้เงิน-ตราสารอื่น ๆ | 10,301,474,591.56 | 8,248,940,641.41 |
| 3. เงินฝากสหกรณ์อื่น, ชุมชนสหกรณ์ | 2,471,013,796.49 | 2,471,013,796.49 |
| 4. เงินให้กู้แก่สมาชิก - ลูกเงิน | 1,307,910,539.43 | 1,343,699,049.96 |
| 5. เงินให้กู้แก่สมาชิก - สามัญ | 9,216,106,291.88 | 9,188,502,961.23 |
| 6. เงินให้กู้แก่สมาชิก - พิเศษ | 5,342,414,503.06 | 5,312,196,297.29 |
| 7. ลูกหนี้หน่วย (เงินที่ยังไม่เข้า) | 238,196,263.11 | 237,838,524.67 |
| 8. เงินให้กู้แก่สหกรณ์อื่น | 1,148,331,700.00 | 1,188,887,400.00 |
| 9. หุ้นชุมชนสหกรณ์ | 581,000,000.00 | 581,000,000.00 |
| 10. สินทรัพย์อื่น ๆ | 23,782,534.90 | 48,288,116.79 |
| 11. ลูกหนี้พ้นจากสมาชิกภาพ | 120,353,456.60 | 126,043,017.69 |
| 12. ลูกหนี้อื่น ๆ | 587,577,935.22 | 592,152,637.45 |
| รวมทั้งสิ้น | 31,826,180,580.09 | 29,539,186,258.21 |

รายได้ - ค่าใช้จ่าย

| | | |
|-------------------------|----------------|----------------|
| 1. รายได้ | 515,229,925.16 | 381,281,752.54 |
| 2. ค่าใช้จ่าย | 338,463,490.77 | 278,816,773.10 |
| รายได้สูงกว่าค่าใช้จ่าย | 176,766,434.39 | 102,464,979.44 |

| | ชาย | หญิง | รวม |
|--------------------------------|----------|-------|--------|
| ยอดสมาชิก ณ เดือน พฤษภาคม 2562 | 8,707.00 | 3,204 | 11,911 |
| ยอดสมาชิก ณ เดือน เมษายน 2562 | 8,706.00 | 3,197 | 11,903 |



นางปนกิจสงเคราะห์สมาชิกของสหกรณ์ออมทรัพย์

บริการของสหกรณ์

เพื่อสมาชิก

วรวรรณ ส่องพलय
ผู้จัดการทั่วไป

สวัสดีค่ะ สมาชิกสหกรณ์ทุกท่าน สำหรับการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2562 เมื่อวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2562 ได้ผ่านพ้นแล้ว สมาชิกทุกท่านก็ได้รับเงินปันผล เงินเฉลี่ยเรียบร้อยแล้ว หลังจากการประชุมใหญ่สามัญประจำปี คณะกรรมการดำเนินการ และฝ่ายจัดการ เจ้าหน้าที่ ก็ได้ดำเนินงาน สอพ. ในหลายๆ ด้าน ทั้งปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ยเงินรับฝากสมาชิกในเงินฝากออมทรัพย์เพิ่มพูน (81) จากเดิม อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 3.65/ปี เป็นร้อยละ 3.75/ปี และปรับลดอัตราดอกเบี้ยเงินกู้พิเศษที่มีหลักทรัพย์ค้ำประกัน จากเดิมอัตราดอกเบี้ยร้อยละ 5.25/ปี เป็นร้อยละ 5.00/ปี และมีการดำเนินการอื่นๆ อีกหลายด้าน ซึ่งสมาชิกก็คงจะได้รับความพึงพอใจในการดำเนินงานของสหกรณ์

สำหรับสวัสดิการฌาปนกิจสงเคราะห์สมาชิกของสหกรณ์ออมทรัพย์ฯ ซึ่งสหกรณ์ฯ โดยศูนย์ประสานงาน สอพ. ได้ดำเนินการเรียกเก็บเงินสงเคราะห์เพื่อคงสมาชิกภาพ ปี 2562 โดยสมาชิกชำระโดยหักบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ สหกรณ์ฯ หักเงินปันผลเมื่อเดือนกุมภาพันธ์ 2562 นั้นเรียบร้อยแล้ว ทุกท่านที่เป็นสมาชิกสมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์ฯ แต่ละกอง ศูนย์ประสานงานสหกรณ์ฯ จะมีใบเสร็จรับเงินยืนยันการชำระเงินสงเคราะห์ล่วงหน้าให้กับทุกท่าน สำหรับท่านใดยังไม่ได้รับใบเสร็จฯ ฝ่ายสวัสดิการและงานฌาปนกิจสงเคราะห์ ชั้น 2 ซึ่งทำหน้าที่เป็นศูนย์ประสานงานฯ จะส่งใบเสร็จรับเงินไปให้ท่านสมาชิก ณ ที่อยู่ตามที่ท่านแจ้งไว้กับสหกรณ์ฯ

ในปัจจุบันนี้ ศูนย์ประสานงานฯ ยังมีการรับสมัครสมาชิกในแต่ละเดือนตามประกาศของสมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์ฯ การได้สิทธิเป็นไปตามข้อบังคับฯ ของแต่ละสมาคมฯ สำหรับการรับสมัครสมาชิกสมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์แต่ละสมาคมฯ มีดังนี้

สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สมาชิกของสหกรณ์ออมทรัพย์รัฐวิสาหกิจไทย (สสอร.)

1. รับสมัครสมาชิกปกติ เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 31 กรกฎาคม 2562 อายุไม่เกิน 56 ปี (เกิดปี 2506) ชำระเงินสงเคราะห์ล่วงหน้า จำนวน 4,500 บาท ค่าสมัคร 20 บาท และค่าบำรุง 20 บาท รวม 4,540 บาท

2. รับสมัครรอบพิเศษ เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 31 กรกฎาคม 2562 อายุ 57 - 60 ปี (เกิดในปี 2502) ผู้สมัครต้องชำระเงินบริจาคเพิ่มอีกต่างหากตามอายุสมาชิก คือ

| อายุ/ปี | เงินสงเคราะห์/บาท | ค่าสมัคร/ค่าบำรุง | เงินบริจาคเพิ่ม/บาท | รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น/บาท |
|---------|-------------------|-------------------|---------------------|--------------------------|
| 57 | 4,500 | 40 | 4,500 | 9,040 |
| 58 | 4,500 | 40 | 9,000 | 13,540 |
| 59 | 4,500 | 40 | 13,500 | 18,040 |
| 60 | 4,500 | 40 | 18,000 | 22,540 |

ใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลของรัฐที่มีตราประทับของโรงพยาบาล, โรงพยาบาล กปน.สามเสน หรือสถานพยาบาลทุกเขต

สสอ. สมาชิกจำนวน 53,319 คน อัตราการจ่าย/ศพ 11.20 บาท

สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สภากาชาดสมาชิกของชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด (สส.ชสอ.)

สส.ชสอ. รับสมัครรอบพิเศษอายุ 57 - 65 ปี (เกิดในปี 2497) เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 30 มิถุนายน 2562 ผู้สมัครต้องชำระเงินสงเคราะห์ล่วงหน้า จำนวน 4,800 บาท ค่าสมัคร 20 บาท และค่าบำรุง 20 บาท รวม 4,840 บาท ชำระเงินบริจาคเพิ่มอีกต่างหากตามอายุสมาชิก คือ

| อายุ/ปี | พ.ศ.เกิด | เงินสงเคราะห์/บาท | ค่าสมัคร/ ค่าบำรุง | เงินบริจาคเพิ่ม/บาท | รวมจำนวนเงิน ทั้งสิ้น/บาท |
|---------|----------|-------------------|-----------------------|---------------------|------------------------------|
| 57 | 2505 | 4,800 | 40 | 4,800 | 9,640 |
| 58 | 2504 | 4,800 | 40 | 9,600 | 14,440 |
| 59 | 2503 | 4,800 | 40 | 14,400 | 19,240 |
| 60 | 2502 | 4,800 | 40 | 19,200 | 24,040 |
| 61 | 2501 | 4,800 | 40 | 24,000 | 28,840 |
| 62 | 2500 | 4,800 | 40 | 28,800 | 33,640 |
| 63 | 2499 | 4,800 | 40 | 33,600 | 38,440 |
| 64 | 2498 | 4,800 | 40 | 38,400 | 43,240 |
| 65 | 2497 | 4,800 | 40 | 43,200 | 48,040 |

สมาชิกจะต้องเป็นสมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สมาชิกของสหกรณ์ออมทรัพย์รัฐวิสาหกิจไทย (สสอ.) ก่อน และใบรับรองแพทย์จะต้องเป็นแบบที่สมาคม สส.ชสอ. กำหนดเท่านั้น

สส.ชสอ. สมาชิกจำนวน 285,322 คน อัตราการจ่าย/ศพ 2.103 บาท

สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สมาชิกชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ครูไทย (สสอค.)

1. รับสมัครสมาชิกปกติ เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 30 มิถุนายน 2562 อายุไม่เกิน 50 ปี (เกิดปี 2512) ชำระเงินสงเคราะห์ล่วงหน้า จำนวน 4,800 บาท ค่าสมัคร 30 บาท และค่าบำรุง 30 บาท รวม 4,860 บาท

2. รับสมัครรอบพิเศษ เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 30 มิถุนายน 2562 อายุ 51 - 60 ปี (เกิดในปี 2502) ผู้สมัครต้องชำระเงินบริจาคเพิ่มอีกต่างหากจากปกติ ตามอายุสมาชิก คูณ 200 บาท (อายุ x 200)

สมัครด่วน **อายุ 57 - 60 ปี สสอค. จะรับสมัครแค่ภายในวันที่ 30 มิถุนายน 2562 เท่านั้น**

3. รับสมัครรอบพิเศษ เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 1 กรกฎาคม 2562 เป็นต้นไป อายุ 51 - 56 ปี (เกิดในปี 2506) ผู้สมัครต้องชำระเงินบริจาคเพิ่มอีกต่างหากจากปกติ ตามอายุสมาชิก คูณ 200 บาท (อายุ x 200)

สมาชิกจะต้องเป็นสมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สมาชิกของสหกรณ์ออมทรัพย์รัฐวิสาหกิจไทย (สสอ.) ก่อน

สสอค. สมาชิกจำนวน 291,425 คน อัตราการจ่าย/ศพ 2.055 บาท

ทั้งนี้ ทั้ง 3 กอง เปิดรับสมัครสมาชิกสมทบที่เป็นบิดา มารดา คู่สมรส และบุตร ด้วย

“ในการรับสมัครสมาชิกสมาคมฌาปนกิจฯ ทั้ง 3 กอง สมาชิกต้องมาด้วยตนเองเท่านั้น”

ทั้งนี้ ศูนย์ประสานงานสหกรณ์ กปน. จะต้องปฏิบัติตามกรอบและเงื่อนไขการรับสมัครตามประกาศของทั้ง 3 สมาคมฯ สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์ทั้ง 3 กอง ได้เปิดรับสมัครรอบพิเศษ เพื่อเปิดโอกาสให้กับสมาชิกที่มีอายุสูงมาสมัครเป็น

สมาชิกได้ ทั้งนี้ ต้องเพิ่มเงินบริจาคให้กับสมาคมฯ เพื่อบริหารความเสี่ยงเรื่องอายุสมาชิก

อย่างไรก็ตาม ผลประโยชน์ที่สมาชิกหรือทายาทผู้รับประโยชน์ของสมาชิกจะได้รับเงินสงเคราะห์ในการเสียชีวิตทุกกรณี ไม่ต่ำกว่า 600,000 บาท ซึ่งทายาทผู้รับประโยชน์ของสมาชิกของศูนย์ประสานงานสหกรณ์ออมทรัพย์ กปน. ที่เสียชีวิตไปแล้วหลายท่านก็ได้รับเงินสงเคราะห์ในจำนวนเงินดังกล่าวทุกท่าน ซึ่งสามารถช่วยเหลือในการดำรงชีพกับครอบครัวสมาชิก เป็นทุนการศึกษาให้ลูกๆ เป็นเงินทุนในการประกอบอาชีพ ซึ่งช่วยเหลือครอบครัวได้เป็นอย่างมาก ทายาทผู้รับประโยชน์ได้เงินจริง จะเห็นได้จากสหกรณ์ฯ มีการประชาสัมพันธ์ให้สมาชิกได้รับทราบข่าวสารการรับเงิน ผู้รับผลประโยชน์ และความรู้สึกที่ได้รับเงินจากสมาคมฯ โดยศูนย์ประสานงานสหกรณ์ฯ เป็นผู้ประสานรับเงินให้ และผู้รับประโยชน์หรือทายาทไม่ทราบว่าเป็นเงินก้อนสูงมากถึง 600,000 บาท ซึ่งทายาทผู้รับประโยชน์บางท่านดีใจจนร้องไห้ ที่สมาชิกที่เป็นบิดา มารดา ได้เป็นสมาชิกสมาคมฯ และมีเงินก้อนนี้ไว้ให้กับตนเอง ซึ่งทายาทผู้รับประโยชน์ก็ได้ขอบคุณสหกรณ์ฯ ที่จัดให้มีสวัสดิการที่ดีแบบนี้ให้กับสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์

สมาคมฯ ฅปณกคจสงเคราะหฺฯ กลุ่บสหกรณ์ออมทรัพย์น้ัน มีกลุ่มอาชีพ 7 กลุ่มอาชีพ ได้ก่อตั้งมาตั้งแต่ปี 2554 จนถึงปัจจุบันเป็นเวลา 8 ปีกว่าแล้ว มีสำนักงานสมาคมฯ 7 กลุ่มอาชีพที่ร่วมกันสร้างเป็นอาคารสวัสดิการฅปณกคจสงเคราะหฺสหกรณ์ออมทรัพย์ไทย เป็นศูนย์กลางการทำงานของสมาคมฯ ทั้ง 7 สมาคม เพื่อสร้างควมมีศคยภพในการบริหารจัดการของสมาคมฯ เพื่อเป็นสวัสดิการให้กับสมาชิกและครอบครัว สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ทั่วประเทศมีจำนวนมากถึง 3 ล้านกว่าคน สามารถเป็นหลักประกันที่มั่นคงให้กับทายาทสมาชิกได้ ซึ่งจะเห็นได้ว่าสมาคมฅปณกคจสงเคราะหฺสหกรณ์ออมทรัพย์ไทยมีความเข้มแข็ง มั่นคง และยั่งยืน และสามารถสร้างความเชื่อมั่นให้กับสมาชิกสมาคมฅปณกคจสงเคราะหฺทุกท่าน

สวัสดิการฅปณกคจสงเคราะหฺสมาชิกของสหกรณ์ออมทรัพย์ จึงถือเป็นสวัสดิการที่ตืออย่างหนึ่งเพื่อให้สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ได้มีความมั่นคงในการดำรงชีวิต ทั้งสามารถช่วยเหลือครอบครัวสมาชิกเพื่อใช้ในการดำรงชีพต่อไปได้ หากสมาชิกมีภาระหนักมาก อาจนำมาชำระหนี้สมาชิกได้ ไม่เป็นภาระให้กับลูกหลานในอนาคต การเป็นสมาชิกสมาคมฅปณกคจสงเคราะหฺฯ นั้น ถือเป็นกการช่วยเหลือกันระหว่างสมาชิก ทำให้ เป็นสังคมที่มีความเอื้ออาทรต่อกันของสมาชิกอีกด้วย สหกรณ์ฯ หวังเป็นอย่างยิ่งที่สมาชิกทุกท่านจะมาสั้ครสมาชิกสมาคมฅปณกคจสงเคราะหฺฯ เพื่อเป็นสวัสดิการแก่ตัวสมาชิกเองและครอบครัว

วรวรรณ ส่องพลาย



อาคารสวัสดิการฅปณกคจสงเคราะหฺสหกรณ์ออมทรัพย์ไทย
เครดิตภพจากสมาคมฅปณกคจสงเคราะหฺฯ

ตารางรายงานการเสียชีวิตของสมาชิก

ศูนย์ประสานงานสหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด

สรุปข้อมูลสมาชิกที่เสียชีวิตและการจ่ายเงินสงเคราะห์

| ที่ | ชื่อ - สกุล | ทะเบียนสมาชิกสอฝ. | ทะเบียนสมาชิก | รอบสมัครสมาชิก | สาเหตุการเสียชีวิต | เสียชีวิต | | ค่าสงเคราะห์ |
|----------------------|-------------------------|-------------------|---------------|----------------|---|------------|-------|---------------------|
| | | | | | | ว.ด.ป. | อายุ | |
| สมาคม สสอ. | | | | | | | | |
| 1 | นายอาตุล คำระหงษ์ | 11854 | 449840 | 2/2555 | ติดเชื้ในกระแสเลือด | 10 ก.ย. 61 | 52 ปี | 600,000.00 |
| 2 | นายจรินทร์ พันธุ์อินทร์ | 5133 | 272413 | 2/2554 | มะเร็งต่อมลูกหมาก | 9 ต.ค. 61 | 82 ปี | 600,000.00 |
| 3 | นายปรีชา ชูพงษ์ | 1948 | 273163 | 2/2554 | ติดเชื้ในปอด | 24 ต.ค. 61 | 75 ปี | 600,000.00 |
| 4 | นายประจวบ ขวัญสุวรรณ | 1333 | 450133 | 2/2555 | ไวรัสตับอักเสบบี | 4 พ.ย. 61 | 61 ปี | 600,000.00 |
| 5 | นายประกาย สุ่มสุวรรณ | 12306 | 273351 | 2/2554 | โรคนเส้นเลือดหัวใจตีบ | 17 พ.ย. 61 | 49 ปี | 600,000.00 |
| 6 | นายอุดม ลีจาด | 14083 | 559817 | 7/2561 | กระดูกสันหลังส่วนคอข้อที่1 กับฐานสองเคลื่อนหลุด | 30 พ.ย. 61 | 50 ปี | 600,000.00 |
| | | | | | ออกจากกันและกระดูกสันหลังส่วนอกหัก | | | |
| 7 | นายนที พุ่มถาวร | 11422 | 449623 | 2/2555 | ต้นนิยฐานกล้ามเนื้อหัวใจตายขาดเลือด | 2 ธ.ค. 61 | 52 ปี | 600,000.00 |
| 8 | นายชำนาญ เฉลยลาภ | 7220 | 449791 | 2/2555 | มะเร็งปอดระยะสุดท้าย | 28 พ.ย. 61 | 56 ปี | 600,000.00 |
| 9 | นายคุณชุกุล คำอม | 15531 | 272714 | 2/2554 | โรคประจำตัว (ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคไต) | 8 ธ.ค. 61 | 67 ปี | 600,000.00 |
| 10 | นายวราวุธ กาญจนศักดิ์ | 7480 | 272809 | 2/2554 | มะเร็งหลอดอาหาร | 14 ธ.ค. 61 | 71 ปี | 600,000.00 |
| 11 | นายสุดจิตต์ นุ่มอาษา | 1270 | 273414 | 2/2554 | เลือดออกในทางเดินอาหาร | 14 ม.ค. 62 | 88 ปี | 600,000.00 |
| 12 | นายบุญเรือน พงนา | 5614 | 291283 | 1/2555 | กล้ามเนื้อหัวใจตาย | 13 ก.พ. 62 | 58 ปี | |
| 13 | นายโสฬส บาลี | 5118 | 273158 | 2/2554 | ชราภาพ | 21 ก.พ. 62 | 81 ปี | |
| 14 | นางสุนันท์ สาขากร | 2327 | 272818 | 2/2554 | เลือดออกในสมอง | 28 ก.พ. 62 | 76 ปี | |
| 15 | นายสนิท เทพสวัสดิ์ | 7750 | 272316 | 2/2554 | ไตวายระยะสุดท้าย | 19 พ.ค. 62 | 69 ปี | |
| 16 | นายวิวัฒน์ ไม้เขียว | 7808 | 273257 | 2/2554 | โรคชรา | 5 พ.ค. 62 | 80 ปี | |
| 17 | นายทรงเกียรติ ทองแสนดี | 5971 | 273255 | 2/2554 | มะเร็งลำไส้ใหญ่ระยะสุดท้าย | 24 พ.ค. 62 | 66 ปี | |
| 18 | นายกมล นิมิตรดี | 2402 | 272696 | 2/2554 | หัวใจล้มเหลวไตวายรุนแรง | 22 พ.ค. 62 | 77 ปี | |
| | | | | | รวมถึงแก่กรรมปี 2562 จำนวน 18 ราย | | | 6,600,000.00 |
| สมาคม สส.ชสอ. | | | | | | | | |
| 1 | นายประกาย สุ่มสุวรรณ | 12306 | 112177 | 2/2554 | โรคนเส้นเลือดหัวใจตีบ | 17 พ.ย. 61 | 49 ปี | 600,032.00 |
| 2 | นายอุดม ลีจาด | 14083 | 311975 | 7/2561 | กระดูกสันหลังส่วนคอข้อที่1 กับฐานสองเคลื่อนหลุด | 30 พ.ย. 61 | 50 ปี | 600,032.00 |
| | | | | | ออกจากกันและกระดูกสันหลังส่วนอกหัก | | | |
| 3 | นายคุณชุกุล คำอม | 15531 | 111672 | 2/2554 | โรคประจำตัว (ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคไต) | 8 ธ.ค. 61 | 67 ปี | 600,032.00 |
| 4 | นายวราวุธ กาญจนศักดิ์ | 7480 | 111747 | 2/2554 | มะเร็งหลอดอาหาร | 14 ธ.ค. 61 | 71 ปี | 600,000.00 |
| 5 | นายสุดจิตต์ นุ่มอาษา | 1270 | 112230 | 2/2554 | เลือดออกในทางเดินอาหาร | 14 ม.ค. 62 | 88 ปี | 600,000.00 |
| 6 | นายโสฬส บาลี | 5118 | 112031 | 2/2554 | ชราภาพ | 21 ก.พ. 62 | 81 ปี | |
| 7 | นางสุนันท์ สาขากร | 2327 | 111755 | 2/2554 | เลือดออกในสมอง | 28 ก.พ. 62 | 76 ปี | |
| 8 | นายสนิท เทพสวัสดิ์ | 7750 | 111350 | 2/2554 | ไตวายระยะสุดท้าย | 19 พ.ค. 62 | 69 ปี | |
| 9 | นายวิวัฒน์ ไม้เขียว | 7808 | 112105 | 2/2554 | โรคชรา | 5 พ.ค. 62 | 80 ปี | |
| 10 | นายทรงเกียรติ ทองแสนดี | 5971 | 112102 | 2/2554 | มะเร็งลำไส้ใหญ่ระยะสุดท้าย | 24 พ.ค. 62 | 66 ปี | |
| 11 | นายกมล นิมิตรดี | 2402 | 111660 | 2/2554 | หัวใจล้มเหลวไตวายรุนแรง | 22 พ.ค. 62 | 77 ปี | |
| | | | | | รวมถึงแก่กรรมปี 2562 จำนวน 11 ราย | | | 3,000,096.00 |
| สมาคม สสอ. | | | | | | | | |
| 1 | นายปรีชา ชูพงษ์ | 1948 | 539623 | 1/2556 | ติดเชื้ในปอด | 24 ต.ค. 61 | 75 ปี | 600,000.00 |
| 2 | นายอุดม ลีจาด | 14083 | 639622 | 7/2561 | กระดูกสันหลังส่วนคอข้อที่1 กับฐานสองเคลื่อนหลุด | 30 พ.ย. 61 | 50 ปี | 600,000.00 |
| | | | | | ออกจากกันและกระดูกสันหลังส่วนอกหัก | | | |
| 3 | นายโสฬส บาลี | 5118 | 539622 | 1/2556 | ชราภาพ | 21 ก.พ. 62 | 81 ปี | |
| | | | | | รวมถึงแก่กรรมปี 2562 จำนวน 3 ราย | | | 1,200,000.00 |

การประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2562



สหกรณ์ออมทรัพย์ฯ ร่วมกับสหภาพแรงงาน พัฒนาโรงเรียนสหภาพแรงงานการไฟฟ้านครหลวง ต.บ่อโพธิ์ อ.นครไทย จ.พิษณุโลก



ประวัติและความเป็นมาโดยย่อ

โรงเรียนบ้านโคกคล้าย เป็นโรงเรียนที่หน่วยตำรวจตระเวนชายแดนรับผิดชอบการเรียนการสอน ห้องเรียนเป็นแบบชั่วคราว หลังคามุงจาก ด้วยมติคณะกรรมการจากการออกสำรวจพื้นที่ในถิ่นทุรกันดาร พบว่า หมู่บ้านโคกคล้าย อำเภอนครไทย จังหวัดพิษณุโลก ชาวบ้านมีฐานะยากจน ชนแค้น ระหว่างสำรวจพื้นที่ได้ถูกเพลิงจากผู้นำชุมชนซึ่งเป็นพื้นที่ที่ชุ่มพุด แต่ด้วยความมุ่งมั่นของคุณไพศาลฯ ก็ได้เกรงกลัวต่ออิทธิพลใดๆ เดินหน้าแน่วแน่ในการสร้างแสงสว่างแห่งปัญญาแก่เด็กๆ ที่ยากไร้และขาดแคลนเพื่อให้เป็นไปตามเจตนารมณ์ที่ตั้งไว้ ในที่สุดจึงตัดสินใจก่อสร้าง หมู่บ้านโคกคล้าย ต.บ่อโพธิ์ อ.นครไทย จ.พิษณุโลก โดยเริ่มโครงการตั้งแต่เดือนธันวาคม 2524 เป็นต้นมา และการก่อสร้างได้เริ่มดำเนินการตั้งแต่เดือนพฤษภาคม 2525 แล้วเสร็จสมบูรณ์ในเดือนกรกฎาคม 2525 สมดังเจตนารมณ์ที่ตั้งไว้และได้ขออนุมัติอย่างเป็นทางการจากกระทรวงศึกษาธิการ ใช้ชื่อ “โรงเรียนสหภาพแรงงานการไฟฟ้านครหลวง” แบบถาวร

โรงเรียนสหภาพแรงงานการไฟฟ้านครหลวง สอนชั้นเด็กเล็ก 3 ขวบ - ประถมศึกษาปีที่ 6 นักเรียน จำนวน 47 คน ขาดแคลนงบประมาณทุกด้าน ผู้ปกครองมีอาชีพรับจ้าง และทำนาข้าว ซึ่งนักเรียนในความดูแลของทางโรงเรียนนั้นล้วนแล้วแต่มาจากครอบครัวฐานะยากจน

ขอแสดงความยินดีกับนายไพฑูลย์ แก้วเพทาย รองประธานสหกรณ์ฯ
ที่ได้รับการเลือกตั้งเป็น กรรมการบริหารชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย



การประชุมสัมมนานโยบายประจำปี 2562



เสียชีวิตผู้ป่วยมะเร็ง ที่แอบใช้น้ำมันกัญชา ไม่ได้อ่าน!?

นับว่าเป็นเรื่องที่น่ายินดีสำหรับประเทศไทย ที่กระทรวงสาธารณสุขในยุคนี้ซึ่งนอกจากแสดงความกล้าหาญในการยกเลิกไขมันทรานส์ ยังมีบทบาทอันสำคัญที่จะทำหน้าที่ประวัติศาสตร์ในการปลดล็อกกัญชาเพื่อให้ใช้ได้ทางการแพทย์

ซึ่งขณะนี้อยู่ในมือของสภานิติบัญญัติแห่งชาติและคณะกรรมการฯ ที่จะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงประวัติศาสตร์ทางการสาธารณสุขได้มากน้อยเพียงใด?

โดยในขณะนี้ได้มีผู้ป่วยจำนวนมากแอบใช้กัญชาเพื่อรักษาโรคของตัวเองและคนในครอบครัว ทั้งๆ ที่ผู้ป่วยเหล่านี้ต่างก็มีความวิตกกังวลในคุณภาพของกัญชาที่แอบใช้กันอยู่ทั้งสิ้น เพียงแต่จำเป็นต้องใช้ จำเป็นต้องซื้อ เพราะดีกว่าไม่มีให้ใช้

โดยเฉพาะอย่างยิ่งกลุ่มผู้ป่วยที่มีการแอบใช้กันมากที่สุดในเวลานี้คือ “ผู้ป่วยโรคมะเร็ง” !!!!

ข่าวดีที่ผู้ป่วยได้รับข้อมูลจากโลกสังคมออนไลน์อย่างต่อเนื่องว่า “มีผู้ป่วยโรคมะเร็งหายป่วยจากการใช้กัญชา” ซึ่งกลายเป็นเหตุผลสำคัญที่ทำให้ผู้ป่วยโรคมะเร็งแอบใช้กัญชามากที่สุดอยู่ในขณะนี้

เพราะไม่ว่าสรรพคุณของกัญชาที่ว่าทำให้อ่อนหลับ, ลดอาการปวด, ทำให้เจริญอาหาร, ทำให้ผ่อนคลายลดความเครียด

สรรพคุณเหล่านี้อาจจะสามารถทดแทนด้วยยาอย่างอื่นได้

แต่ที่ผู้ป่วยโรคมะเร็งจำนวนมากที่ต้องมาแอบใช้

กัญชาถึงขั้นยอมเสี่ยงคดีอาญาหรือยอมเสี่ยงที่จะมีอาการต่อจิตประสาท หรือแม้แต่กล้าที่จะใช้ทั้งๆ ที่มีข้อสงสัยเรื่องคุณภาพของกัญชา เพราะผู้ป่วยโรคมะเร็งเหล่านั้นหวังผลไปไกลกว่านั้นคือเชื่อว่า “กัญชาจะช่วยรักษาโรคมะเร็ง” ได้

“ใช้น้อยไม่หาย ใช้มากไม่ตาย” คือคำเชิฐชวนของพ่อค้าน้ำมันกัญชาสักรายใหญ่ที่สุดรายหนึ่งที่ขายใต้ดินกันอย่างเอิกเกริก เพราะถ้าผู้ป่วยใช้กัญชาตามคำเชิฐชวนอย่างนั้นก็ยิ่งทำให้พ่อค้าน้ำมันกัญชาขายดีเป็นเทน้ำเทท่า ร่ำรวยกันอย่างมหาศาล



“น้ำมันกัญชา” ที่มีการแอบใช้ใต้ดินกันอยู่ในขณะนี้ คือการใช้กัญชาอัดแท่ง เอามาละลายสารสำคัญให้ออกมาด้วยเอทานอล 95 - 98% แล้วกรองกากกัญชาออกไป จากนั้นก็ต้มแอลกอฮอล์ที่ละลายสารสำคัญของกัญชาออกมาด้วยหม้อหุงข้าวหรือตุ๋นขึ้นมาอีกนิดคือใช้หลอดแก้วทดลอง ต้มโดยใช้เตาไฟฟ้าหรือหม้อหุงข้าวเพื่อใช้ความร้อนเพื่อไล่แอลกอฮอล์ออกไปจนเกือบหมดจนเหลือเพียงน้ำมันสีดำ หลังจากนั้นของเหลวน้ำมันที่เหลืออยู่พอจะเทออกได้ ก็ให้นำไปใส่ถ้วยเล็กๆ เพื่อไปไล่แอลกอฮอล์ขั้นสุดท้ายในเตาอุ่นถ้วยกาแฟ จนเหลือแต่น้ำมันเหนียวข้นคล้ายยางมะตอยในอุณหภูมิปกติ เมื่อนำมาใช้งานก็ต้องนำมาอุ่นอีกครั้งให้พอเหลวตัว และบางคนก็ผสมกับน้ำมันชนิดอื่น เช่น น้ำมันมะพร้าวหรือน้ำมันมะกอก เพื่อให้เหลวตัวสะดวกในการใช้งาน

วิธีการนี้คนทั่วไปก็สามารถทำได้ไม่ยาก เพียงแค่เปิดยูทูบทำตามเมื่อค้นคำว่า “Rick Simpson” (ริค ซิมสัน) ผู้จุดประกายให้คนทั่วไปสกัดกัญชาเองได้ง่ายและสะดวก ถ้าไม่ถูกจับกุมติดคุกติดตะรางไปเสียก่อนจากกลิ่นกัญชาที่คลุ้งตลบอบอวลไปทั่วระหว่างการสกัดเพื่อให้ได้น้ำมันกัญชาออกมา

สถานการณ์ของประเทศไทยในเวลานี้พบว่ามีความต้องการใช้กัญชาในทางการแพทย์มากขึ้นนั้น ก็ยิ่งทำให้สารสกัดในน้ำมันกัญชามีไม่เพียงพอ และคุณภาพที่ได้ก็เจือจางลงไปมาก

พ่อค้าบางรายมีการใช้กากกัญชามาสกัดซ้ำหลายๆ รอบเพื่อประหยัดต้นทุน บางรายผสมน้ำมันมะพร้าวไปในสัดส่วนที่มากจนทำให้สารสำคัญยิ่งน้อยลงไปอีก ไม่ต้องพูดถึงการเร่งสกัดด้วยอุณหภูมิสูงๆ หรือไม่ควบคุมอุณหภูมิ ซึ่งเป็นผลทำให้สารสำคัญหายไปกับแอลกอฮอล์ที่ระเหยออกไปด้วย

ที่กล่าวมาข้างต้นนี้ ขอให้ผู้อ่านใช้น้ำมันกัญชาทั้งหลายโปรดสังเกตผลิตภัณฑ์น้ำมันกัญชาที่แอบใช้กันอยู่ในขณะนี้ว่า เหลวตัวมาก ไม่เหนียวข้นเหมือนยางมะตอย และมีกลิ่นกัญชาเจือจางมาก

แต่ก็อีกนั่นแหละ เนื่องจากกัญชาเป็นสิ่งผิดกฎหมาย ผู้อ่านใช้กัญชาส่วนใหญ่ไม่เคยเห็นของเปรียบเทียบกับสินค้าที่มีคุณภาพนั้น เป็นอย่างไร ทำให้พ่อค้าขายน้ำมันกัญชาจะขายในราคาเท่าไรก็ได้ เจือจางเท่าไรก็ได้ สารสำคัญจะเหลือเท่าไรก็ได้ และอาจมีการปนเปื้อนสิ่งแปลกปลอมอย่างอื่นได้ด้วย เนื่องจากกัญชาเป็นสิ่งผิดกฎหมายทั้งผู้ครอบครอง ผู้เสพ ดังนั้นจึงไม่มีองค์กรใดที่จะสามารถช่วยตรวจสอบคุณภาพกัญชาให้ผู้ป่วยได้เลย

นั่นหมายความว่าผู้ป่วยโรคมะเร็งนอกจากจะต้องซื้อสารสกัดกัญชาที่แพงมหาศาลแล้ว ยังอาจได้ของคุณภาพต่ำด้วย และบางครั้งก็คิดว่าได้สินค้าราคาไม่แพง แต่น้ำมันกัญชาที่ได้กลับเจือจางมาก ทำให้ต้องใช้กัญชาในปริมาณที่มากกว่าคนอื่นทั้งโลก และนี่คือเหตุผลว่าทำไมถึงได้ต้องเป็นสโลแกนของพ่อค้าขายน้ำมันกัญชาบางรายว่า “ใช้น้อยไม่หาย ใช้มากไม่ตาย”

อันที่จริงถ้าพ่อค้าน้ำมันกัญชาจะร่ำรวยมากเท่าไรก็เรื่องหนึ่ง เพราะเป็นเรื่องความพึงพอใจของผู้แอบซื้อและผู้แอบขาย และเจ้าหน้าที่ตำรวจยุคนี้ก็มีมนุษยธรรมเพราะสงสารเห็นแก่ผู้ป่วยจึงไม่จับกุม ปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นนี้ก็เพราะเชื่อว่าการใช้น้ำมันกัญชาอาจทำให้ผู้ป่วยโรคมะเร็งหายป่วยได้จริง

แต่ข่าวร้ายที่ไม่ค่อยได้ยินความจริงอีกด้านหนึ่งคือ มีผู้ป่วยโรคมะเร็งที่แอบใช้ “น้ำมันกัญชา” เสียชีวิตไปแล้วจำนวนมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งคนที่ใช้น้ำมันกัญชาเป็นยาเดี่ยว ที่คิดว่าจะสามารถเป็นยารักษาโรคมะเร็งด้วยการใช้น้ำมันกัญชาเพียงอย่างเดียว โดยไม่ต้องทำอย่างอื่นเลย

เพราะแม้ว่าการทดลองในหลอดทดลองจะพบว่าสารสกัดของกัญชาจะสามารถทำให้เซลล์มะเร็งฝ่อตัวและตายได้ หรืออาจจะทำให้เกิดการยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งในสัตว์ทดลองได้ แต่ก็ไม่ได้แปลว่าจะสามารถนำมาใช้กับมนุษย์ได้เสมอไป เพราะผลข้างเคียงของสารสกัดกัญชานั้นกลายเป็นข้อจำกัดสำคัญที่จะนำมาใช้ในมนุษย์ได้

โดยเฉพาะฤทธิ์ของสาร THC ที่อยู่ในกัญชานั้นมีรายงานในประเทศสวีเดนแลนด์เมื่อปี พ.ศ. 2540 ว่ามีผู้ป่วย 4 รายได้รับผลร้ายในการออกฤทธิ์ทางจิตประสาท อีกทั้งยังทำให้เกิดความผิดปกติในระบบทางเดินอาหารจากการรับประทานผักสลัด ราดน้ำมันกัญชง ซึ่งมีสารออกฤทธิ์กลุ่มแคนนาบินอยด์ กลุ่มเดียวกันกับกัญชา [1]

ผลข้างเคียงของสารแคนนาบินอยด์ในกัญชงและกัญชาเป็นตัวออกฤทธิ์นั้น ยังมีปรากฏในรายงานกรณีศึกษาด้านโรคมะเร็งในวารสาร Case Reports in Oncology เมื่อปี พ.ศ. 2556 ว่าเมื่อมีการใช้น้ำมันกัญชงในเด็กวัย 14 ปี ซึ่งป่วยเป็นมะเร็งเม็ดเลือดขาว ปรากฏว่าน้ำมันกัญชงสามารถทำให้โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวลดลงได้อย่างมีนัยสำคัญ แต่ในท้ายที่สุดเด็กคนดังกล่าวนี้กลับเสียชีวิตด้วยภาวะทางเดินอาหารทะลุ (bowel perforation) [2], [3]

ทั้งนี้ สารในกลุ่มแคนนาบินอยด์ที่มีทั้งในกัญชาและกัญชงมีผลข้างเคียงอยู่หลายประการ ได้แก่ ทำให้หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตตก ตาแดง หลอดลมขยายตัว กล้ามเนื้อคลายตัว [4] [5] และโดยเฉพาะอย่างยิ่งที่มองข้ามไม่ได้เลยคือ ผลข้างเคียงทำให้ “ลดการเคลื่อนไหวของทางเดินอาหาร” [6]

ดังนั้น ประโยคที่ว่า น้ำมันกัญชา “ใช้มากไม่ตาย” นั้น อาจจะไม่ใช่เรื่องจริงเสมอไป !!!

อย่างไรก็ตาม ผู้ป่วยที่หายป่วยจากโรคมะเร็งโดยใช้น้ำมันกัญชานั้นก็มีอยู่จริงในโลกใบนี้ แต่คนเหล่านั้นเกือบทั้งหมดผ่านกระบวนการรักษาอย่างอื่นมาแล้ว หรือไม่ก็มีการบูรณาการหลายศาสตร์เข้ามาร่วมในการรักษาด้วย

ผู้ป่วยโรคมะเร็งจำนวนหนึ่งที่ผ่านการคีโมบำบัดแล้วเมื่อใช้สารสกัดกัญชาก็มีอาการดีขึ้น ลดการอาเจียน ลดอาการปวด รับประทานอาหารได้ นอนหลับ ลดความเครียด เมื่ออาการเหล่านี้ลดลงจึงทำให้หายป่วยได้

ผู้ป่วยโรคมะเร็งอีกจำนวนหนึ่งที่ตัดสินใจใช้แพทย์ทางเลือก ที่ใช้การบูรณาการอย่างใดอย่างหนึ่งหรือหลายอย่างรวมกัน ทั้งการล้างพิษ, ควบคุมอาหาร, ใช้สมุนไพรอย่างอื่นร่วมด้วย เมื่อใช้กัญชาก็ทำให้เจริญอาหาร ลดอาการปวด ลดความเครียด จึงทำให้ประสิทธิภาพในการรักษาดีขึ้น

ยกเว้นกรณีของโรคมะเร็งสมองที่ดูเหมือนจะมีข่าวดีจากกรณีศึกษาว่าสารสกัดจากกัญชามีโอกาสที่จะช่วยลดมะเร็งสมองได้ก็ว่าหน้ามากกว่าโรคมะเร็งชนิดอื่นในขณะนี้ [7], [8]

แต่เฉพาะสรรพคุณยาในยุคปัจจุบันที่มีการจดสิทธิบัตรว่าสารสำคัญในกัญชาว่าช่วยลดอาการปวด, ทำให้นอนหลับ, เจริญอาหาร, ลดอาการเครียด, ฯลฯ สรรพคุณเหล่านี้เป็นสิ่งที่ชาวเอเชียซึ่งเป็นต้นกำเนิดในการใช้กัญชานั้นรู้มานานมากแล้วนับหลายพันปี ไม่ใช่เรื่องใหม่อะไรเลย

ดูตัวอย่างของศัพท์คำว่า “กัญชา” ของไทยนั้นเดิมสะกดว่า “กันชา” ซึ่งอ่านออกเป็นภาษาอังกฤษแบบเดียวกันว่า “Ganja” ซึ่งมีรากศัพท์มาจากภาษาสันสกฤตของประเทศอินเดีย โดยคำว่ากัน (Gan) แปลว่า ความคิดหรือจินตนาการ และคำว่า ชา (Jaa) มีความหมายว่า การเกิด ผลผลิต รวมความแล้ว กันชามีความหมายว่า “ความคิดหรือจินตนาการกว้างไกล”

ทั้งนี้ การใช้กัญชาในทางการแพทย์จากอายุรเวทของอินเดียเมื่อ 3,000 - 4,000 ปีที่แล้ว ตกทอดและพัฒนามาเป็นตำรับยาในแพทย์แผนไทยมาจนถึงปัจจุบัน

แม้แต่คำว่า “กะหรี่กัญชา” ซึ่งคนไทยนำมาใช้เรียกดอกตัวเมียกัญชานั้น แท้ที่จริงก็มาจากรากศัพท์คำว่า กะหรี่ (Curry) ก็มาจากประเทศอินเดียที่แปลว่า “แกง” หรือแกงกะหรี่ เพราะชาวอินเดียนำกัญชามาใช้ใส่แกงกะหรี่เพื่อทำให้รสชาติดีขึ้น [9] ซึ่งแสดงให้เห็นว่าการใช้ดอกกัญชาจะใช้คู่กับเครื่องเทศในแกงของอินเดีย

สอดคล้องกับการใช้กัญชาเป็นส่วนหนึ่งของการยาดำรับของการแพทย์แผนไทย ซึ่งลักษณะตำรับยานี้จะมีสมุนไพรหลายชนิดมาผสมรวมด้วยเพื่อลดฤทธิ์อันเป็นผลเสียของกัญชาได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งตำรับยาที่เข้ากัญชานั้นไม่ได้มีการสกัดสารสำคัญออกมาเหมือนยาในยุคปัจจุบัน ผลข้างเคียงจึงไม่รุนแรงเหมือนยาที่ออกมาในรูปแบบของสารสกัดกัญชาที่เป็นยาเดี่ยว

แต่ข้อเด่นของยาที่ได้จากการสกัดสารกัญชาเป็นยาเดี่ยวในยุคปัจจุบันคือ สามารถกำหนดปริมาณยาของสารสำคัญได้ และมีผลงานวิจัยในหลอดทดลองมากขึ้นว่าสาร THC และ CBD มีส่วนช่วยทำให้เกิดการต้านการสร้างหลอดเลือดใหม่ของเซลล์มะเร็งหลายชนิด และทำให้เซลล์มะเร็งบางชนิดฝ่อตายได้ ซึ่งถ้าไม่สกัดออกมาได้สารสำคัญอันเข้มข้นก็ไม่มีทางจะรู้ความลับในเรื่องนี้ได้

โดยเฉพาะงานวิจัยที่ทุกคนควรจับตาและเฝ้ารอเพราะอาจจะเป็นความหวังของคนไทยทั้งประเทศ คือ ผลการวิจัยของวิทยาลัยเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต เรื่องการใช้สารสกัดกัญชาเพื่อทดลองกับหนูทดลองที่ถูกกระตุ้นทำให้เป็นโรคมะเร็งท่อน้ำดี ซึ่งเป็นมะเร็งที่เกิดขึ้นในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ โดยเฉพาะประเทศไทยมากที่สุด และโอกาสรอดชีวิตจากวิธีการแพทย์แผนปัจจุบันยังอยู่ในระดับต่ำ



ดังนั้น งานวิจัยของวิทยาลัยเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต ซึ่งประสบความสำเร็จในหลอดทดลองมาแล้วในการใช้สารสกัดของกัญชา THC เป็นผลทำให้เซลล์มะเร็งท่อน้ำดีจากผู้ป่วยโรคมะเร็งฝ่อตายลง ดังนั้นหากการทดลองในหนูทดลองเป็นไปในทิศทางเดียวกัน ก็จะทำให้ค่านวนกลับมาเพื่อทำให้รู้ปริมาณที่เหมาะสมที่ใช้วิจัยในมนุษย์ให้อย่าง “มีคุณภาพ มีประสิทธิภาพ และมีความปลอดภัย”

ประเด็นปริศนาของกัญชาที่หลายคนยังเฝ้ารอคำตอบคือ ปริมาณการใช้เพื่อให้เกิดความปลอดภัยนั้นจะไปถึงขั้นรักษาโรคมะเร็งให้ได้อย่างมีประสิทธิภาพได้หรือไม่ หรือความปลอดภัยจะไปไกลสุดคือ การลดผลข้างเคียงของการรักษาโรคมะเร็งด้วยการคีโมบำบัด ทำให้เจริญอาหาร นอนหลับ ลดอาการปวด ฯลฯ นั่นคือสิ่งที่ผู้ป่วยทุกคนเฝ้ารอความหวังอยู่

อย่างไรก็ตาม สารสำคัญอย่าง THC ที่สกัดออกมาจากกัญชามีผลเสียอยู่หลายด้าน เป็นผลทำให้มนุษย์ใช้ได้ปริมาณอย่างจำกัด ดังนั้นผลงานวิจัยส่วนใหญ่ในโลกใบนี้ที่จะถึงขั้นใช้กัญชารักษาโรคมะเร็งในมนุษย์จึงยังไม่คืบหน้าเท่าที่ควร

แต่ก็ไม่ได้หมายความว่า จะหมดหวังเสียทีเดียว เพราะเมื่อย้อนกลับไปในรายงานข่าวของ MGR Online เมื่อวันที่ 11 สิงหาคม 2559 ของผู้ป่วยโรคมะเร็งตับรายหนึ่งในประเทศไทยซึ่งไม่เข้าสู่กระบวนการรักษาในแพทย์แผนปัจจุบันเลย สามารถหายป่วยจากโรคมะเร็งด้วยการกินยอดกัญชารวันละ 2 ช่อ ต้มกับน้ำร้อนดื่มวันละ 2 ครั้ง พอให้ออนหลับได้และเจริญอาหาร แล้วควบคุมอาหารงดเนื้อสัตว์ กินผักและโปรตีนจากพืช ผลปรากฏว่าผู้ป่วยรายนี้มีอาการดีขึ้นเป็นลำดับ และหายป่วยจากโรคมะเร็งได้ในที่สุด [10]

ยอดกล้วยข้าววันละ 2 ช้อนนั้น นับเป็นปริมาณสารสำคัญของกล้วยที่น้อยมากเมื่อเทียบกับน้ำมันกล้วย หากข้าวที่ปรากฏนี้เป็นจริงย่อมแสดงให้เห็นว่าอาจไม่จำเป็นต้องใช้สารสกัดกล้วยในปริมาณที่มากให้มีผลต่อจิตประสาทรุนแรงเสมอไป แต่การใช้ในปริมาณที่น้อยพอให้หลับได้ ลดความเครียด และทำให้เจริญอาหารควบคู่ไปกับการควบคุมอาหารอาจเป็นความหวังสำหรับผู้ป่วยโรคนี้ก็ได้ ซึ่งจะต้องวิจัยหรือเก็บกรณีศึกษาเพิ่มเติมต่อไป

ทั้งนี้ ในหลักสูตรวิธีชีวเวชศาสตร์ รุ่น 1 และ 2 ซึ่งจัดโดยสถาบันแพทย์แผนบูรณาการและเวชศาสตร์ชะลอวัย มหาวิทยาลัยรังสิต ได้เคยเชิญผู้ที่เคยป่วยเป็นโรคมะเร็งแล้วหายป่วยได้โดยไม่ได้ใช้การรักษาโดยแพทย์แผนปัจจุบันมาให้นักเรียนสัมภาษณ์พบว่าผู้ป่วยโรคมะเร็งเหล่านั้นหายป่วยได้ด้วยการบูรณาการล้างพิษควบคู่ไปกับการควบคุมอาหาร โดยไม่ต้องอาศัยกล้วยเลย

เช่นเดียวกับการรักษาโดยใช้แพทย์แผนปัจจุบัน หรือแม้แต่การรักษาตามตำรับยาของแพทย์แผนไทย ก็ยังปรากฏว่ามีอีกหลายกรณีที่ผู้ป่วยโรคมะเร็งหายป่วยได้โดยไม่ต้องใช้กล้วยชาด้วยเช่นกัน

ดังนั้น คำกล่าวที่ว่า น้ำมันกล้วย “ใช้น้อยไม่หาย” ก็อาจจะไม่จริงเสมอไป เพราะแท้ที่จริงขึ้นอยู่กับว่าใช้กล้วยเพื่อเป้าหมายอะไร และบูรณาการกับการรักษาศาสตร์อื่นๆ อย่างไร !!!

สอดคล้องกับการใช้กล้วยในตำรับยาของการแพทย์แผนไทยนั้นจะใช้กล้วยในปริมาณที่ไม่มากนัก และถ้าจะใช้กล้วยเข้าในตำรับยาแล้วก็พบว่ามีการใช้ยาถ่ายและไล่ลมร่วมด้วย ดังเช่น พิกัดยาที่เรียกว่า “ตรีภูก” ซึ่งประกอบไปด้วยสมุนไพรรวม 3 ชนิด คือ พริกไทย, ขิงแห้ง และติปลี

ในพระคัมภีร์สรรพคุณ (เล่มมหาพิกัต) ในตำราแพทยศาสตร์สงเคราะห์ ซึ่งเป็นตำราแพทย์แผนไทยฉบับหลวง ซึ่งถือได้ว่าเป็นหนังสือตำราแพทย์เล่มแรกของไทยที่ครบถ้วนสมบูรณ์และเป็นทางการ หลังจากทีพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ได้โปรดเกล้าฯ ให้ประชุมคณะแพทย์หลวง ดำเนินการชำระสอบเทียบตำรับคัมภีร์แพทย์ที่ใช้กันมาแต่โบราณให้ถูกต้องตั้งแต่ พ.ศ. 2413 หรือเกือบ 150 ปีที่แล้ว ได้กล่าวถึงสรรพคุณ “ตรีภูก” เอาไว้ความตอนหนึ่งว่า :

“พริกไทย ๑ ขิงแห้ง ๑ ติปลี ๑ ทั้ง ๓ นี้ระคนกันเข้าจึงชื่อว่าตรีภูก แปลว่าของเผ็ด ๓ สิ่ง ถ้าผู้ใดได้บริโภคอาจรังบโรคอันบังเกิดแต่ลม แก่ดีแลในเสมหะในกองสมุฏฐาน ตามธาตุฤดูและอายุสมุฏฐานนั้นแล” [11]

ซึ่งสมุนไพรรเหล่านี้งานวิจัยยุคใหม่ค้นพบว่าจะช่วยทำให้เกิดการเคลื่อนไหวของลำไส้และช่วยลดลมในระบบทางเดินอาหาร ซึ่งวิธีการนำกล้วยเข้ากับพิกัดยา “ตรีภูก” นี้จึงเท่ากับเป็นการลดผลเสียของการใช้กล้วยที่มาทราบกันในยุคปัจจุบันว่ามีผลเสียต่อระบบทางเดินอาหารได้

กรณีตัวอย่างของตรีภูกที่ใช้คู่กับกล้วยนี้จึงย่อมแสดงให้เห็นถึงภูมิปัญญาไทยในอดีตที่มีความชาญฉลาดในการใช้กล้วยมาหลายร้อยปีแล้ว ซึ่งยังไม่มีใครทราบว่าอีกกี่ร้อยปีกว่าที่งานวิจัยของยาฝรั่งจะไล่ตามทันความลึกซึ้งของภูมิปัญญานี้ได้

ตัวอย่างเช่น ยานานานหนึ่งที่ปรากฏอยู่ใน “ตำราพระโอสถพระนารายณ์” ซึ่งกล่าวถึงตำรับยาที่มีการใช้กล้วยชื่อว่า “ยาสุขไสยาสน์” เป็นยานานลำดับที่ 44 ซึ่งทำให้สบายตัว นอนหลับสบาย และเจริญอาหาร มีรายละเอียดดังนี้

“ยาสุขไสยาสน์ ให้เอาการบูรส่วน ๑ ใบเสดา ๒ ส่วน สหสคุณเทศ ๓ ส่วน สมุลแว้ง ๔ ส่วน เทียนดำ ๕ ส่วน โกฎกระตุก ๖ ส่วน ลูกจันทน์ ๗ ส่วน ดอกบุนนาค ๘ ส่วน พริกไทย ๙ ส่วน ขิงแห้ง ๑๐ ส่วน ติปลี ๑๑ ส่วน ใบก้นชา ๑๒ ส่วน ทำเปนจุม ละลายน้ำผึ้ง เมื่อจะกินเสกด้วยสัพพีตโย ๓ จบ แล้วกินพอควร แก่สรรพโรคทั้งปวงหายสิ้น มีกำลัง กินเข้าได้ นอนเปนสุขนงแล” [10]

ยาอีกขนานหนึ่งลำดับที่ 43 ใน “ตำราพระโอสถพระนารายณ์” ชื่อ “ทิพากาศ” ซึ่งแก้ “สารพัดทั้งหลายอันให้ระส่ำระสาย” คือ ใช้แก้ความไม่สบายทุกอย่าง โดยเฉพาะที่ทำให้ “กินเข้า (กินข้าว)” ไม่ได้ นอนไม่หลับ ตกเลือด ตกหนอง ลงแดง ตามที่บันทึกไว้ในตำราดังนี้

“ยาทิพากาศ ให้เอายาดำ เทียนดำ ลูกจันทน์ กระวาน พิมเสน สิ่งละส่วน การบูร ๔ ส่วน ผีน ๘ ส่วน ใบก้นชา ๑๖ ส่วน สุราเปนกระสาย บดทำแท่ง น้ำกระสายใช้ให้ขอบโรคร้อนแลเย็น กินพอควรแก้สารพัดทั้งหลายอันให้ระส่ำระสาย กินเข้ามิได้ นอนมิหลับ ตกบุพโพโลหิต ลงแดง หายแลฯ” [11]

“ยาทิพากาศ” ขนานนี้ปรากฏในหนังสือคำอธิบายตำราพระโอสถพระนารายณ์ ฉบับเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษามหาราช 5 ธันวาคม พุทธศักราช 2542 ได้อธิบายวิเคราะห์ความลึกซึ้งเอาไว้ว่า

“ยาตำรับนี้เข้าเครื่องยา ๙ ชนิด ตัวยาหลักคือ ใบก้นชา ๑๖ ส่วน ตัวยารองคือ ผีน ใช้ ๘ ส่วน และการบูร ๔ ส่วน เครื่องยาอื่นๆ ได้แก่ ยาดำ เทียนดำ ลูกจันทน์ ดอกจันทน์ กระวาน และพิมเสน ใช้สิ่งละส่วน ก้นชาและผีนเป็นยาที่ทำให้กินข้าวได้ นอนหลับ ไม่รู้สึกเจ็บปวดทรมาน ยาดำที่ใช้ในตำรับนี้เป็นยาถ่าย โบราณเชื่อว่าเมื่อถ่ายได้ก็จะกินได้ ผู้ป่วยก็จะแข็งแรงและรู้สึกดีขึ้นเอง



ส่วนเทียนดำ ลูกจันทน์ ดอกจันทน์ กระวาน พิมเสน และการบูร เป็นยาขับลม และอาจแสดงฤทธิ์อื่นๆ ด้วย ตำราพระโอสถฯ ให้เอาเครื่องยาทั้งหมดบด ทำเป็นแท่ง โดยใช้สุรา (เหล้า) เป็นกระสาย เมื่อจะกินก็ให้ละลายน้ำกระสาย โดยให้เลือกน้ำกระสายให้ถูกกับโรคว่าร้อนหรือเย็น” [12]

จะเห็นได้ว่าตำรับ “ยาทิพาทกาศ” นี้มีการใช้สุราเป็นน้ำกระสาย ซึ่งคนโบราณรู้ก่อนคนในยุคปัจจุบันมาหลายร้อยปีว่าต้องมีการใช้เอทิลแอลกอฮอล์ละลายสารสำคัญออกมาจากกัญชาและฝิ่น อย่างไรก็ตาม ทั้งยาสุขไสยาศน์และยาทิพาทกาศไม่มีการใช้ “ดอกกัญชา” เลย ใช้แต่เฉพาะ “ใบกัญชา” ซึ่งแสดงให้เห็นว่าขนาดฤทธิ์ของกัญชาที่มาจากส่วนใบซึ่งอ่อนกว่าดอกนั้น ยังต้องเข้าตำรับยาเพื่อแก้ฤทธิ์ผลข้างเคียงของกัญชาด้วย ดังนั้นถึงแม้สารสกัดกัญชาที่มาจากดอกกัญชาจะเข้มข้นกว่านี้ ตำรับยาไทยทั้ง 2 ขนานนี้ก็คงจะเลือกความปลอดภัยในการใช้ใบกัญชามากกว่าที่จะใช้ยาแรงจากดอกกัญชาเพียงอย่างเดียว

มาถึงตอนนี้ท่านผู้อ่านอาจจะมีคำถามตามมามีตำรับยาไทยที่ระบุชัดๆ ว่าใช้กัญชารักษาโรคมะเร็งหรือไม่? คำตอบคือ มีหลายตำรับยาที่คนไทยในสมัยก่อนใช้สำหรับรักษาโรคในกลุ่มโรคที่เรียกว่า ฝิ สันนิบาต กษัย ฯลฯ ซึ่งบางโรคในกลุ่มเหล่านี้ อาจจะเป็นโรคมะเร็งในยุคปัจจุบัน โดยไม่ได้ปรากฏว่ามีกัญชาเข้าในตำรับเลย แต่การใช้กัญชาในตำรับยาไทยนั้นอาจเป็น “ส่วนหนึ่งของหลายกระบวนการรักษา” เท่านั้น โดยมีข้อบ่งชี้ว่าเพื่อช่วยให้ผู้ป่วยเจริญอาหาร นอนหลับได้ เป็นหลักการสำคัญ

ดังเช่นในอดีต บางจังหวัดในประเทศไทยใช้ดอกกัญชาปิ้งพอเหลืองกรอบ แล้วตำผสมกับน้ำพริกแกงเผ็ด ประุงให้คนไข้ที่เบื่ออาหารรับประทานเพื่อให้เจริญอาหาร บางจังหวัดใช้น้ำในบ้องกัญชากรอกให้คนเป็นอหิวาต์รับประทานเพื่อให้นอนหลับ เมื่อตื่นขึ้นมาก็มีอาการดีขึ้น [13]

และคนในยุคปัจจุบัน บางกลุ่มก็อาจจะยังเคยมีประสบการณ์ทันรับประทานก้วยเดียวที่ใส่น้ำต้มใบกัญชาเพื่อชुरสทำให้รสชาติอาหารอร่อยขึ้นมาแล้วด้วย

ทั้งนี้ ได้ปรากฏสรรพคุณของกัญชาในหนังสือแพทย์ตำบาล เล่ม 1 ของพระยาแพทยพงศาวิสุทธาธิบดี (สุน สุทรเวช) เมื่อปี พ.ศ. 2469 ว่า : “กัญชา ทำให้เมา ทำให้ใจฉลาด รับประทานน้อยๆ เป็นยาชูกำลัง เจริญอาหาร ต้นกัญชาที่มีดอกเป็นช่อ ใช้ช่อที่มีดอกและผลทำยา ต้นสูงถึง 3 ถึง 10 ฟุต” [14]

นอกจากนี้ ยังปรากฏในตำราประมวลหลักเภสัช โรงเรียนแพทย์แผนโบราณ วัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม ราชวรมหาวิหาร ระบุว่า : “ดอกกัญชา ทำให้วังนอนและอยากอาหาร, กัญชา รสเมาเบื่อเหม็นเขียว เจริญอาหาร ชูกำลัง แต่ทำให้ใจฉลาด, เมล็ดกัญชา รสเมาเย็น เจริญอาหาร กินมากหวาดกลัว หมดสติ” [15]

จะเห็นได้ว่าในสรรพคุณยาของกัญชาในแพทย์แผนไทยนั้นให้ใช้กัญชาในปริมาณน้อยเพื่อชูกำลังและเจริญอาหาร แต่ที่ตระหนักถึงผลเสียหากใช้มากเกินไปคือ ทำให้เกิดอาการทางจิตประสาท เมาเมิ้น และหมดสติ ด้วยเหตุผลดังกล่าวข้างต้น การใช้กัญชาในแพทย์แผนไทยจึงต้องใช้เป็นตำรับยาเท่านั้น และไม่ใช้กัญชาเป็นยาเดี่ยวเหมือนกับยาแผนปัจจุบัน

ยาอภัยสาลีของโบราณ ก็เป็นอีกตัวอย่างของยารักษาหนึ่งซึ่งมีชื่อเสียงในการเจริญอาหารและนอนได้มากก็เพราะผสมกัญชานี้จนได้สมญาว่าเป็นยาอัศจรรย์และวิเศษต่างๆ ดังปรากฏในตำราเวชศึกษา แพทย์ศาสตร์สังเขป ของ พระยาพิศณุประศาสตร์เวชผู้จัดการโรงเรียนเวชสโมสร รัตนโกสินทร์ ศก. ๑๒๗ (พ.ศ. 2451) ได้ระบุยาในตำรับนี้ว่า

“ยาอภัยสาลี เอาลูกจันทน์ ๑ สลึง ดอกจันทน์ ๒ สลึง ลูกกระวาน ๓ สลึง กานพลู ๑ บาท ลูกปลั่งกาสา ๑ บาท ๒ สลึง ว่านน้ำ ๑ บาท ๓ สลึง โขรสอ ๒ บาท โขรสขมา ๒ บาท ๑ สลึง เทียนข้าวเปลือก ๒ บาท ๒ สลึง เทียนแดง ๒ บาท ๓ สลึง เทียนขาว ๒ บาท เทียนตาดักแตน ๒ บาท ๑ สลึง เจตมูลเพลิง ๓ บาท สมอไทย ๓ บาท ๑ สลึง สมอเทศ ๓ บาท ๑ สลึง หัวบุงกรอ ๓ บาท ๓ สลึง สหสคุณเทศ ๑ ตำลึง ๒ บาท จันทน์เทศ ๑ ตำลึง กัญชา ๓ บาท ๓ สลึง พริกอ่อน ๑ ตำลึง กินเข้าเย็นทุกวัน แก้วสารพัดลม ๘๐ จำพวก แก้วโลหิต ๒๐ จำพวก แก้วรัตสีดวง ๒๐ จำพวก ยานี้กินได้ ๓ เดือน หายโรคพยาธิมิได้มีเลย เป็นยาอายุวัฒนะ ทั้งเกิดปัญญารู้หลักนักปราชญ์มากกว่าคนทั้งปวง ถ้าผู้ใดพบให้ทำกินวิเศษนัก ใครกินยานี้ดูจายาทิพย์นั้นแลฯ” [16]

ดังนั้น หากสมาชิกสภานิติบัญญัติแห่งชาติและคณะกรรมการฯ ที่กำลังพิจารณากฎหมายเพื่อปลดล็อกกัญชาอยู่ในขณะนี้ ควรจะช่วยกันพิจารณาทางคืนกัญชาให้แพทย์แผนไทยอย่างเต็มกำลัง อย่าได้จำกัดจำนวนโรคที่ใช้หรือจำกัดการวิจัย อย่าได้จำกัดกระบวนการวิจัยอย่างเกะกะสมัยใหม่ที่ไม่สอดคล้องกับวิธีการใช้กัญชาในแพทย์แผนไทย และควรเปิดโอกาสให้แพทย์แผนไทยได้กำหนดมาตรฐานในการใช้กัญชาโดยสภาแพทย์แผนไทยเอง

ภูมิปัญญาแพทย์แผนไทยทำให้รู้ได้ว่าจะใช้กัญชาอย่างไรเพื่อใช้ประโยชน์ที่พึงได้โดยไม่อันตราย แต่เภสัชยุคใหม่สามารถสกัดสารสำคัญได้แล้วมาวิจัยจนพบว่าสารสกัดสำคัญในกัญชาที่ใช้เป็นยาเดี่ยวสามารถช่วยรักษาโรคมะเร็งบางชนิดได้ ซึ่งเป็นสิ่งที่คนไทยในอดีตอาจไม่เคยทราบมาก่อน ซึ่งการแพทย์ทั้งสองส่วนต่างก็มีข้อดีและข้อเสียในตัวเองทั้งสิ้น และจะสามารถลดข้อเสียของทั้งสองส่วนได้ด้วย การ “บูรณาการภูมิปัญญาในอดีตกับงานวิจัยยุคใหม่” เพื่อประโยชน์สูงสุดของผู้ป่วยเป็นสำคัญ

ทั้งนี้ นับเป็นความโชคดีของประเทศไทยซึ่งมีองค์ความรู้ที่ทันสมัยแบบยาแผนปัจจุบัน แต่ก็มีภูมิปัญญาชาติที่มีรากฐานที่สั่งสมกันมาอย่างยาวนาน ก็ไม่แน่ว่าอาจเกิดการบูรณาการในข้อมูลใหม่ที่ได้จากการวิจัยกัญชาในเภสัชศาสตร์ยุคใหม่ โภชนาการบำบัดที่มาจากงานวิจัยยุคใหม่ แล้วหาหนทางวิธีการนำกัญชามาใช้โดยอาศัยภูมิปัญญาของแพทย์แผนไทยมาประยุกต์ใช้ให้ได้มีคุณภาพ มีประสิทธิภาพ และมีความปลอดภัย ซึ่งอาจเป็นหนทางในการพัฒนาตำรับใหม่ที่กลายเป็นความหวังของผู้ป่วยโรคมะเร็งทั่วโลก ถ้าสามารถลดอดีตและลดกำแพงกั้นระหว่างวิชาชีพได้

เพราะดูเหมือนว่าคนที่จะรู้จัก “ศิลปะวิธีการใช้กัญชา” ให้ได้อย่างมีประสิทธิภาพและปลอดภัยในประเทศไทยคงจะมีอยู่น้อยมาก คงเหลือแต่มรดกที่มีมาอย่างยาวนานซึ่งปรากฏในศิลาจารึกและคัมภีร์พระราชทานจากบูรพมหากษัตริย์และบรรพบุรุษไทย ให้เป็นหลักฐานกับการแพทย์แผนไทยที่จะรอวันฟื้นคืนมาอีกครั้ง ให้เป็นที่พึ่งหวังกับผู้ป่วยที่เฝ้ารอคอยอยู่เป็นจำนวนมาก และคนรุ่นเราเท่านั้นที่จะตัดสินใจว่าจะรับมรดกภูมิปัญญาการใช้กัญชาของบรรพบุรุษนี้ส่งมอบต่อไปให้กับคนรุ่นต่อไปอย่างไร

ด้วยความปรารถนาดี

ปานเทพ พัวพงษ์พันธ์

คณบดีสถาบันแพทย์แผนบูรณาการและเวชศาสตร์ชะลอวัย มหาวิทยาลัยรังสิต

ที่มาเว็บไซต์ <https://mgronline.com>



สมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์

สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ รั้ววิสาหกิจไทย
สหกรณ์สมาชิกของชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย
สมาชิกชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ครูไทย

สสอ.



สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์วิสาหกิจไทย(สสอ.)

กองหลัก

สมาชิก และ สมาชิกสหทบ (บิคา, มารดา, คู่สมรสและบุตร)

อายุไม่เกิน **56** ปี ผู้ที่เกิดภายในปี **2506**

เสียชีวิตทุกกรณี

รับเงินสงเคราะห์ **600,000** บาท

| ช่วงเวลาการรับสมัคร | รอบที่ | ได้สิทธิตามข้อบังคับ | สงเคราะห์ (ล่วงหน้า) | ค่าสมัคร + ค่าบำรุง | รวม |
|-----------------------|---------|----------------------|----------------------|---------------------|--------------|
| 1 - 31 กรกฎาคม 2562 | 9/2562 | 1 ก.ย.62 | 4,500 | 40 | 4,540 |
| 1 - 31 สิงหาคม 2562 | 10/2562 | 1 ต.ค.62 | 4,500 | 40 | 4,540 |
| 1 - 30 กันยายน 2562 | 11/2562 | 1 พ.ย.62 | 4,500 | 40 | 4,540 |
| 1 - 31 ตุลาคม 2562 | 12/2562 | 1 ธ.ค.62 | 4,500 | 40 | 4,540 |
| 1 - 30 พฤศจิกายน 2562 | 1/2563 | 1 ม.ค.63 | 4,500 | 40 | 4,540 |
| 1 - 30 ธันวาคม 2562 | 2/2563 | 1 ก.พ.63 | 4,500 | 40 | 4,540 |

หมายเหตุ..ใบรับรองแพทย์ โรงพยาบาลของรัฐที่มีตราประทับ
ของโรงพยาบาลสามารถขอใบรับรองแพทย์ได้ที่ รพ.กพน.สามเสน
หรือ สถานพยาบาลทุกเขต **“ยื่นใบสมัครด้วยตนเองเท่านั้น”**

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ฝ่ายสวัสดิการและฌาปนกิจสงเคราะห์สหกรณ์ออมทรัพย์ฯกพน.

น.ส.วรวรรณ ส่องพลาย , น.ส.เมฆขลา เชี่ยวกล

โทร. 02-2257713-4, 02-226-2511 ต่อ 122 และ 02-2266438(เบอร์ตรง)

ดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ที่... www.meacoop.com



ฝ่ายประชาสัมพันธ์สสอ.



สมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์

สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ รั้ววิสาหกิจไทย
สหกรณ์สมาชิกของชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย
สมาชิกชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ครูไทย

สส.ชสอ.



สหกรณ์สมาชิกของชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย (สส.ชสอ.) **กอง 2**

สมาชิก และ สมาชิกสมทบ (บิดา, มารดา, คู่สมรส และ บุตร)

อายุไม่เกิน **56 ปี** ผู้ที่เกิดภายในปี **2506**

เสียชีวิตทุกกรณี

รับเงินสงเคราะห์ **600,000 บาท**

| ช่วงเวลาการรับสมัคร | รอบที่ | ได้สิทธิ ตามข้อบังคับ | สงเคราะห์ (ล่วงหน้า) | ค่าสมัคร + ค่าบำรุง | รวม |
|-----------------------|---------|--------------------------|---------------------------|------------------------|--------------|
| 1 - 31 กรกฎาคม 2562 | 9/2562 | 1 ก.ย.62 | 4,800 | 40 | 4,840 |
| 1 - 31 สิงหาคม 2562 | 10/2562 | 1 ต.ค.62 | 4,800 | 40 | 4,840 |
| 1 - 30 กันยายน 2562 | 11/2562 | 1 พ.ย.62 | 4,800 | 40 | 4,840 |
| 1 - 31 ตุลาคม 2562 | 12/2562 | 1 ธ.ค.62 | 4,800 | 40 | 4,840 |
| 1 - 30 พฤศจิกายน 2562 | 1/2563 | 1 ม.ค.63 | 4,800 | 40 | 4,840 |
| 1 - 30 ธันวาคม 2562 | 2/2563 | 1 ก.พ.63 | 4,800 | 40 | 4,840 |

สมาชิกจะต้องเป็นสมาชิกสมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์รั้ววิสาหกิจไทย (สสอ.) ก่อนแล้ว

หมายเหตุ..ใบรับรองแพทย์ โรงพยาบาลของรัฐที่มีตราประทับของโรงพยาบาลสามารถขอ
ใบรับรองแพทย์ได้ที่ รพ.กฟน.สามเสน หรือ สถานพยาบาลทุกเขต

“ยื่นใบสมัครด้วยตนเองเท่านั้น”

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ฝ่ายสวัสดิการและฌาปนกิจสงเคราะห์สหกรณ์ออมทรัพย์กฟน.

น.ส.วรวรรณ ล่องพลาย , น.ส.เมฆขลา เขียวกล

โทร. 02-2257713-4, 02-226-2511 ต่อ 122 และ 02-2266438(เบอร์ตรง)

ดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ที่... **www.meacoop.com**



ฝ่ายประชาสัมพันธ์
สอพ.



สมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์

สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ รั้ววิสาหกิจไทย
สหกรณ์สมาชิกของชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย
สมาชิกชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ครูไทย

สสอ.ค.



สหกรณ์สมาชิกของชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ครูไทย(สสอ.ค.)

3
กอบ

รับสมัคร

สมาชิกสหกรณ์ฯ

อายุไม่เกิน **50 ปี** ผู้ที่เกิดภายในปี **2512**

เสียชีวิตทุกกรณี

รับเงินสงเคราะห์ **600,000** บาท

| ช่วงเวลาการรับสมัคร | รอบที่ | ได้สิทธิ ตามข้อบังคับ | สงเคราะห์ (ล่วงหน้า) | ค่าสมัคร + ค่าบำรุง | รวม |
|-----------------------|---------|--------------------------|-------------------------|------------------------|--------------|
| 1 - 31 กรกฎาคม 2562 | 9/2562 | 1 ก.ย.62 | 4,800 | 60 | 4,860 |
| 1 - 31 สิงหาคม 2562 | 10/2562 | 1 ต.ค.62 | 4,800 | 60 | 4,860 |
| 1 - 30 กันยายน 2562 | 11/2562 | 1 พ.ย.62 | 4,800 | 60 | 4,860 |
| 1 - 31 ตุลาคม 2562 | 12/2562 | 1 ธ.ค.62 | 4,800 | 60 | 4,860 |
| 1 - 30 พฤศจิกายน 2562 | 1/2563 | 1 ม.ค.63 | 4,800 | 60 | 4,860 |
| 1 - 30 ธันวาคม 2562 | 2/2563 | 1 ก.พ.63 | 4,800 | 60 | 4,860 |

สมาชิกจะต้องเป็นสมาชิกสมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์รั้ววิสาหกิจไทย (สสอ.ค.) ก่อนแล้ว

หมายเหตุ..ใบรับรองแพทย์ โรงพยาบาลของรัฐที่มีตราประทับของโรงพยาบาลสามารถขอ
ใบรับรองแพทย์ได้ที่ รพ.กฟน.สามเสน หรือ สถานพยาบาลทุกเขต
“ยื่นใบสมัครด้วยตนเองเท่านั้น”

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ฝ่ายสวัสดิการและฌาปนกิจสงเคราะห์สหกรณ์ออมทรัพย์ฯกฟน.

น.ส.วรวรรณ ส่องพลาย , น.ส.เมฆชลดา เขียวกล

โทร. 02-2257713-4, 02-226-2511 ต่อ 122 และ 02-2266438(เบอร์ตรง)

ดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ที่...www.meacoop.com



ฝ่ายประชาสัมพันธ์ร้อฟ.



สมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์

สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ รั้ววิสาหกิจไทย
สหกรณ์สมาชิกของชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย
สมาชิกชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ครูไทย

สสอ.ค.



สหกรณ์สมาชิกของชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ครูไทย(สสอ.ค.) **กอง 3**

รับสมัคร

สมาชิกสหกรณ์ฯ

อายุไม่เกิน **51 - 56 ปี** ผู้ที่เกิดภายในปี **2506**

เสียชีวิตทุกกรณี

รับเงินสงเคราะห์ **600,000** บาท

| ช่วงเวลาการรับสมัคร | รอบที่ | ได้สิทธิ ตามข้อบังคับ | สงเคราะห์ (ล่วงหน้า) | ค่าสมัคร + ค่าบำรุง | รวม | เงินบริจาค ระหว่างอายุ 51-60 ปี |
|-----------------------|---------|--------------------------|-------------------------|------------------------|--------------|------------------------------------|
| 1 - 31 กรกฎาคม 2562 | 9/2562 | 1 ก.ย.62 | 4,800 | 60 | 4,860 | อายุ X 200 |
| 1 - 31 สิงหาคม 2562 | 10/2562 | 1 ต.ค.62 | 4,800 | 60 | 4,860 | อายุ X 200 |
| 1 - 30 กันยายน 2562 | 11/2562 | 1 พ.ย.62 | 4,800 | 60 | 4,860 | อายุ X 200 |
| 1 - 31 ตุลาคม 2562 | 12/2562 | 1 ธ.ค.62 | 4,800 | 60 | 4,860 | อายุ X 200 |
| 1 - 30 พฤศจิกายน 2562 | 1/2563 | 1 ม.ค.63 | 4,800 | 60 | 4,860 | อายุ X 200 |
| 1 - 30 ธันวาคม 2562 | 2/2563 | 1 ก.พ.63 | 4,800 | 60 | 4,860 | อายุ X 200 |

สมาชิกจะต้องเป็นสมาชิกสมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์รั้ววิสาหกิจไทย (สสอ.ค.) ก่อนแล้ว

หมายเหตุ..ใบรับรองแพทย์ โรงพยาบาลของรัฐที่มีตราประทับของโรงพยาบาลสามารถขอ
ใบรับรองแพทย์ได้ที่ รพ.กฟน.สามเสน หรือ สถานพยาบาลทุกเขต
“ยื่นใบสมัครด้วยตนเองเท่านั้น”

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ฝ่ายสวัสดิการและฌาปนกิจสงเคราะห์สหกรณ์ออมทรัพย์ฯกฟน.

น.ส.วรวรรณ ล่องปลาย , น.ส.เมฆขลา เชี่ยวกล

โทร. 02-2257713-4, 02-226-2511 ต่อ 122 และ 02-2266438(เบอร์ตรง)

ดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ที่... www.meacoop.com



ฝ่ายประชาสัมพันธ์สอ.ค.



ขอเชิญ สมาชิกสหกรณ์ ทุกท่าน ร่วมประกวดคำขวัญสหกรณ์
เนื่องในโอกาสสหกรณ์ครบรอบ 40 ปี
ชิงเงินรางวัล 3,000 บาท

และรางวัลชมเชย 30 รางวัล
โดยกำหนดให้ข้อความ การใช้ภาษา กระชับรัด ชัดเจน ไพเราะ
ได้ใจความ มีความหมาย สืบถึงสหกรณ์
สามารถสงบบทความได้ที่ ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สอพ.
ตั้งแต่วันที่ 1 จนถึงวันที่ 31 กรกฎาคม 2562
ประกาศผลผู้ชนะเลิศ วันที่ 15 สิงหาคม 2562
คำตัดสินของคณะกรรมการ ให้ถือเป็นที่สุด

ฝ่ายประชาสัมพันธ์โทร. 0 2225 7713 ต่อ 132



เสื้อแจ็กเก็ต
ครบรอบ 40 ปี
ขนาด ไซส์ M และ S
สมาชิกสามารถซื้อได้
ในราคาตัวละ
310.- บาท
ณ ที่ทำการสหกรณ์ วัดเลียบ